



**Dr. A. ABDALLAH**

Laboratoire d'Anatomie Médico-Chirurgicale

Faculté de Médecine – Annaba

Email: [abourahaf\\_dz@yahoo.fr](mailto:abourahaf_dz@yahoo.fr)

**Articulation**

**du coude**



**Le Golf...** un sport qui torde parfois **le coude**

... C'est le **golfer's elbow** maladie



# Plan du cours

» Introduction

» Surfaces articulaires

» Moyens d'union

» Synoviale

» Mécanique articulaire





# Introduction



» = **articulation intermédiaire** du membre thoracique

» Réunie: **squelette** de **l'avant-bras** à celui du **bras**



# **Coude = complexe articulaire** composé de **3 articulations mobiles:**

**A. huméro-radiale**  
(sphéroïde)

**A. huméro-ulnaire**  
(ginglyme)

**A. radio-ulnaire proximale**  
(cylindrique)



# Surfaces articulaires





**3** sur l'épiphyse distale de l'humérus

**2** sur l'épiphyse proximale du radius

**2** sur l'épiphyse proximale de l'ulna

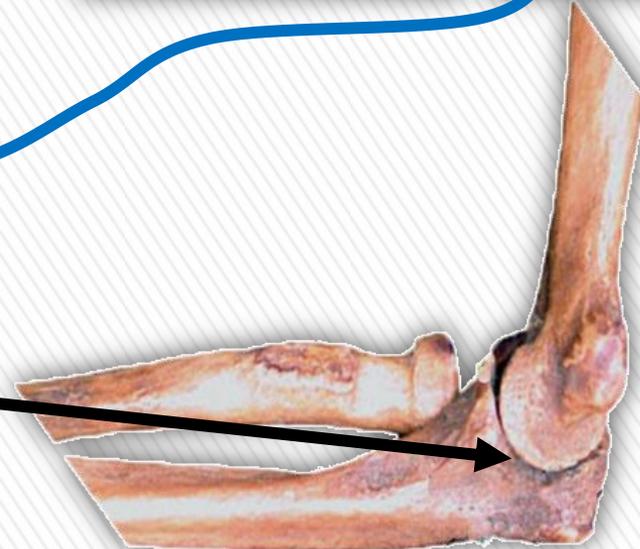
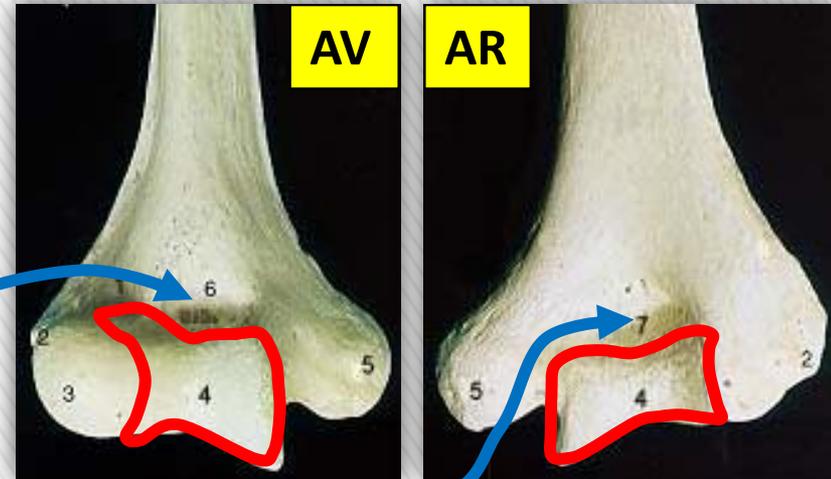
**Ligament annulaire**



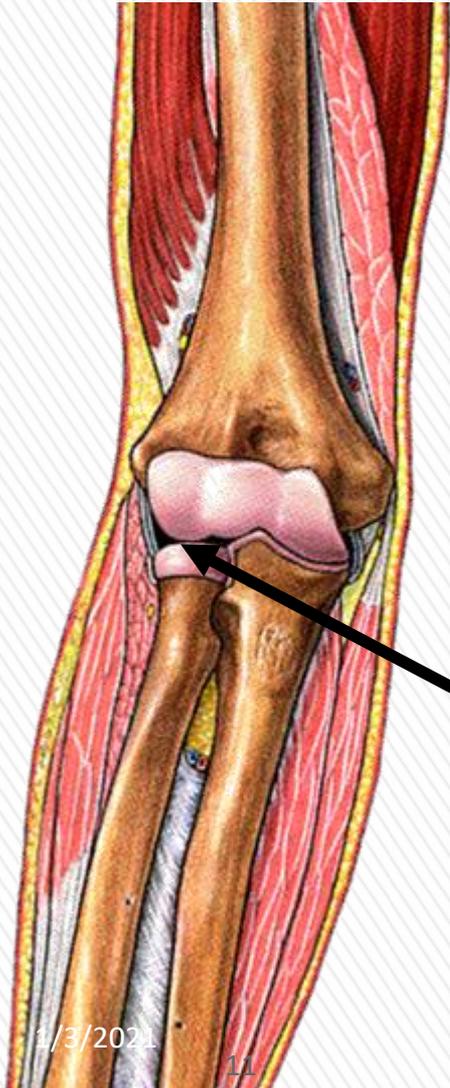
# Épiphyse distale de l'humérus

# En dedans: **Trochlée humérale**

- » Formée de:  
**2 versants**, séparés par  
**une gorge**
- » Surmontée par:  
**2 fosses: coronôidienne**  
et **olécrânienne**
- » Articulare avec:  
**incisure trochléaire**  
de l'ulna



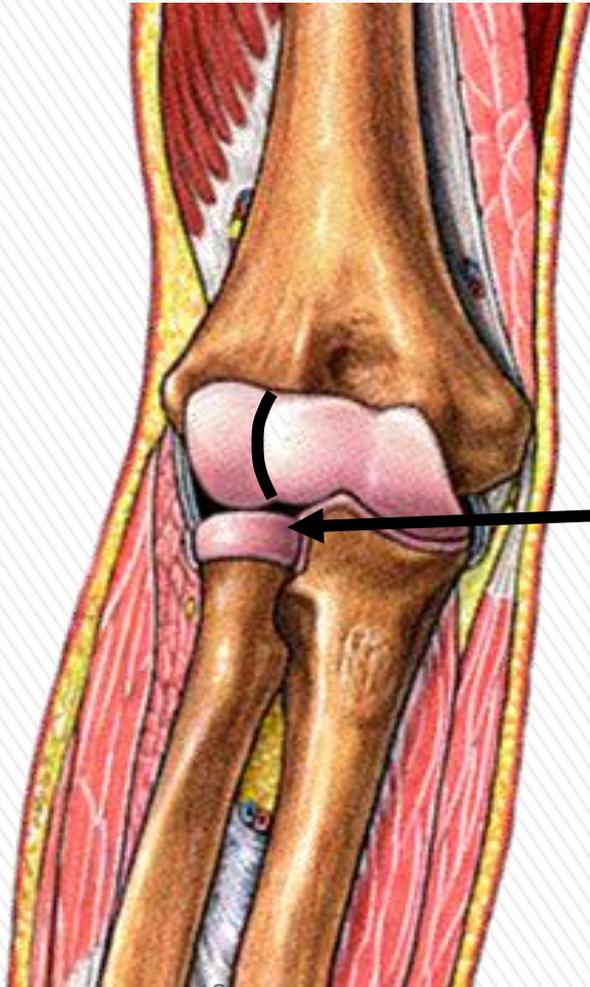
# En dehors: **Capitulum huméral**



- » Surmonté par:  
**fosse radiale**
- » Articulaire avec:  
**fossette  
articulaire radiale**



# Au milieu: Zone capitulo-trochléaire



» Articulaire avec:

**rebord médial** (biseauté)  
**de la fossette articulaire radiale**



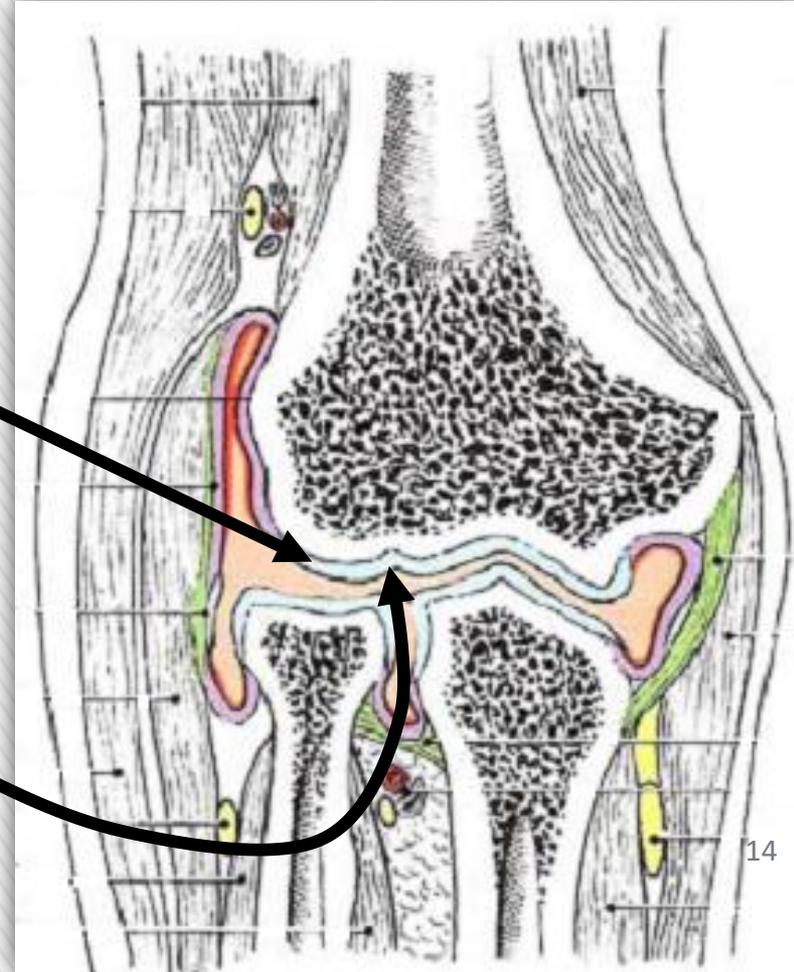
# Épiphyse proximale du radius

# Fossette articulaire radiale



» Articulaire avec:  
**capitulum**

» Son **rebord  
médial** (biseauté)  
s'articule avec:  
**zone capitulo-  
trochléaire**

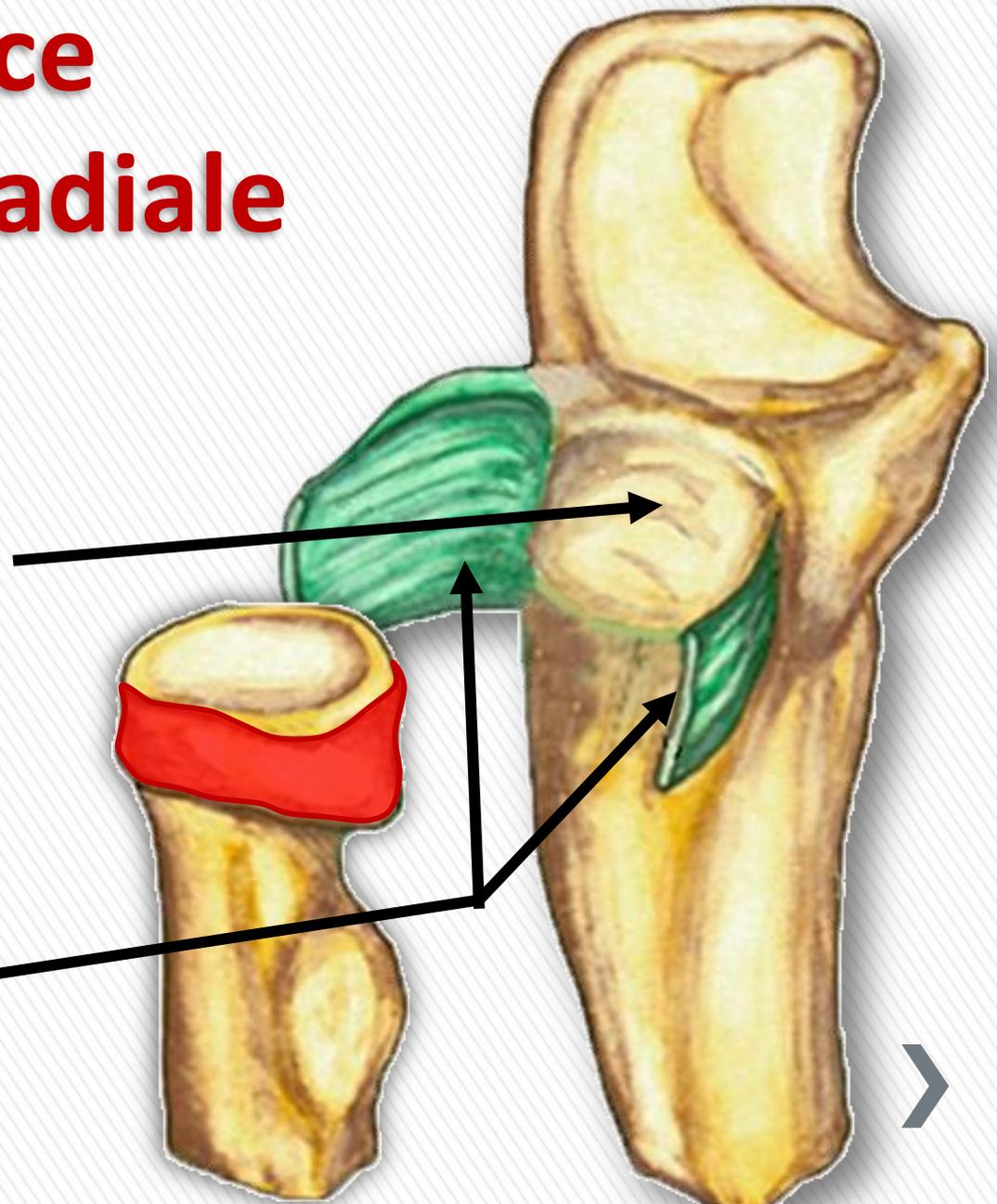


# Circonférence articulaire radiale

» Articulaire avec:

– incisure radiale  
de l'ulna

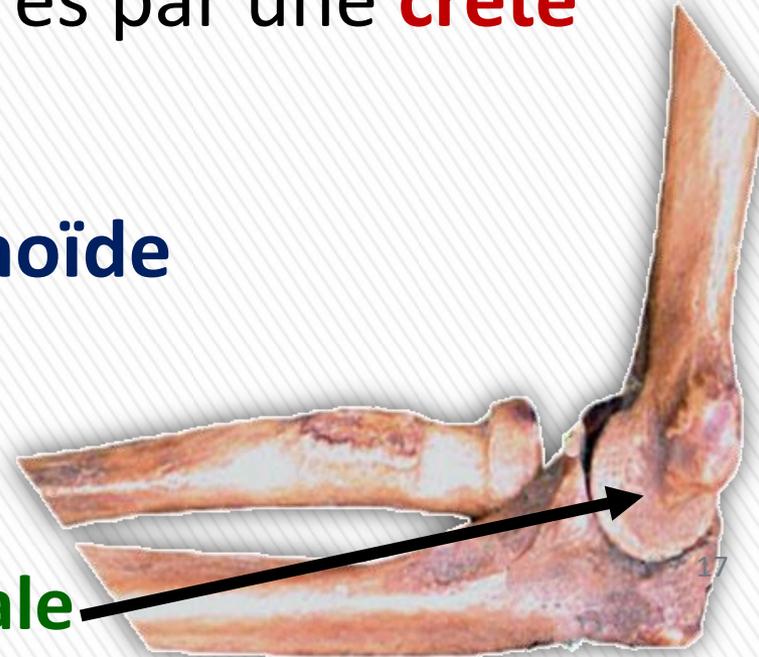
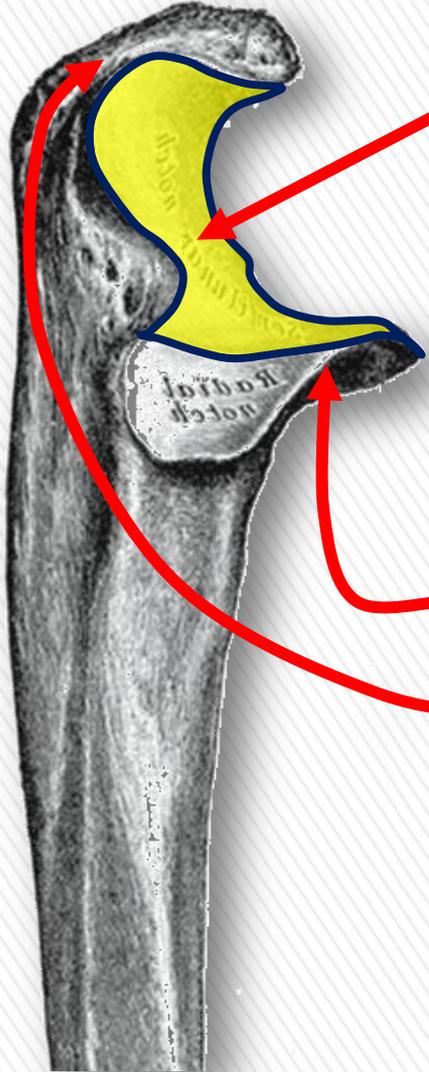
– face interne  
du **ligament  
annulaire**



# Épiphyse proximale de l'ulna

# Incisure trochléaire

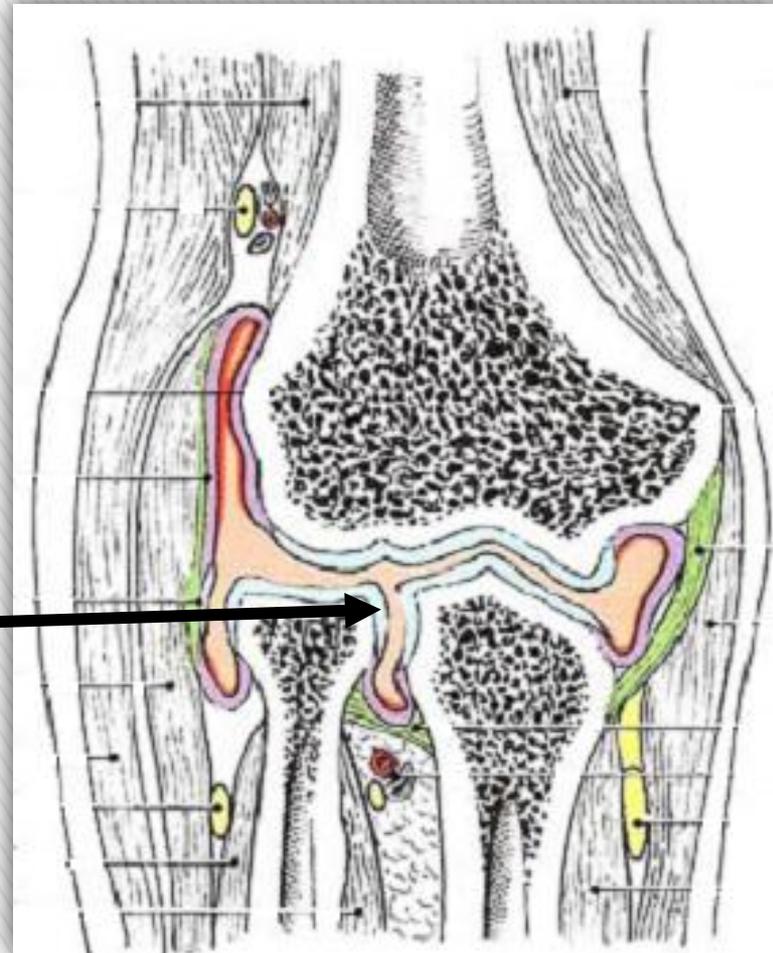
- » En crochet
- » Formée de:  
**2 versants** séparés par une **crête**
- » Rassemble:  
**processus coronoïde**  
et **olécrane**
- » Articulaire avec:  
**trochlée humérale**



# Incisure radiale



» Articulaire avec:  
**circonférence**  
**articulaire radiale**



**Face interne  
du ligament annulaire**

# Ligament annulaire???

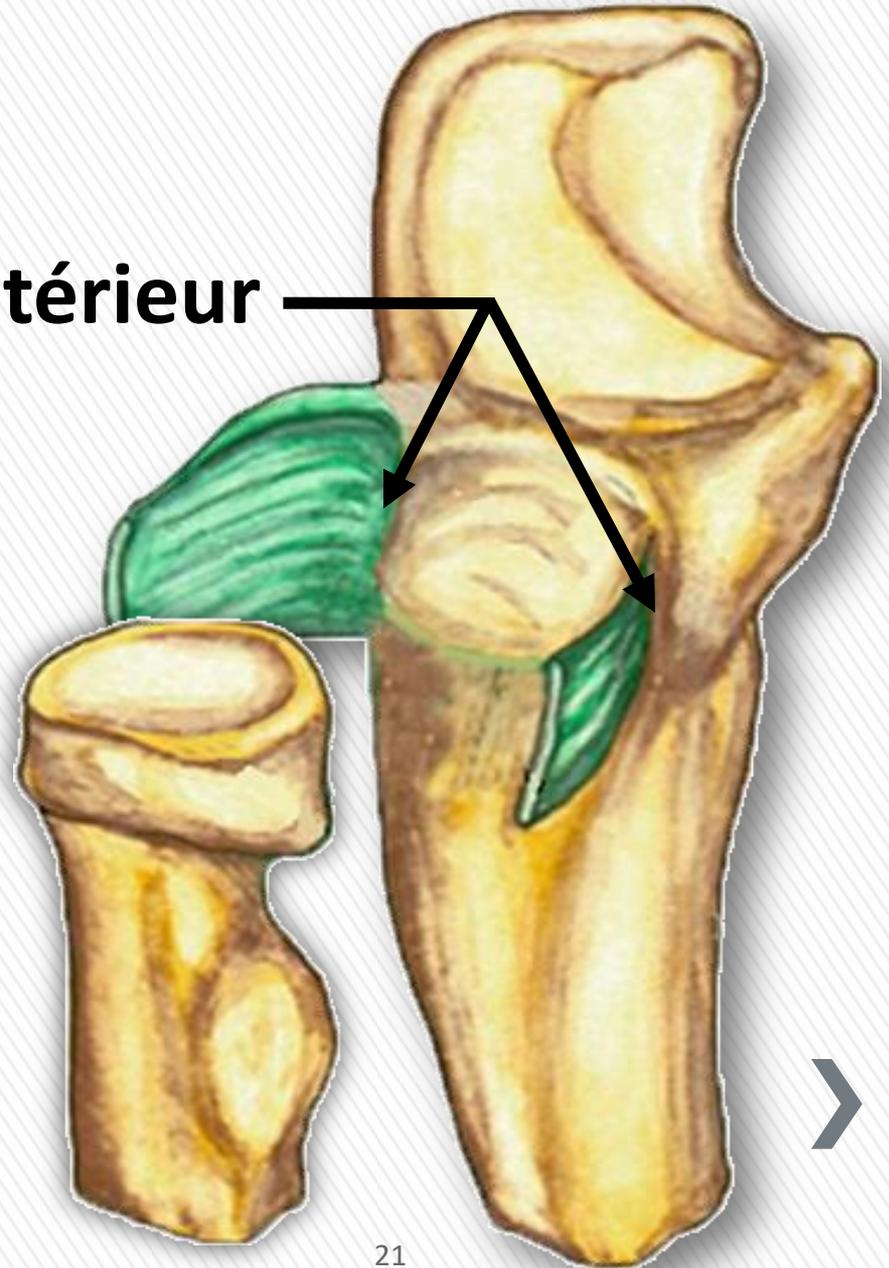
= bande fibreuse

cravatant: tête radiale

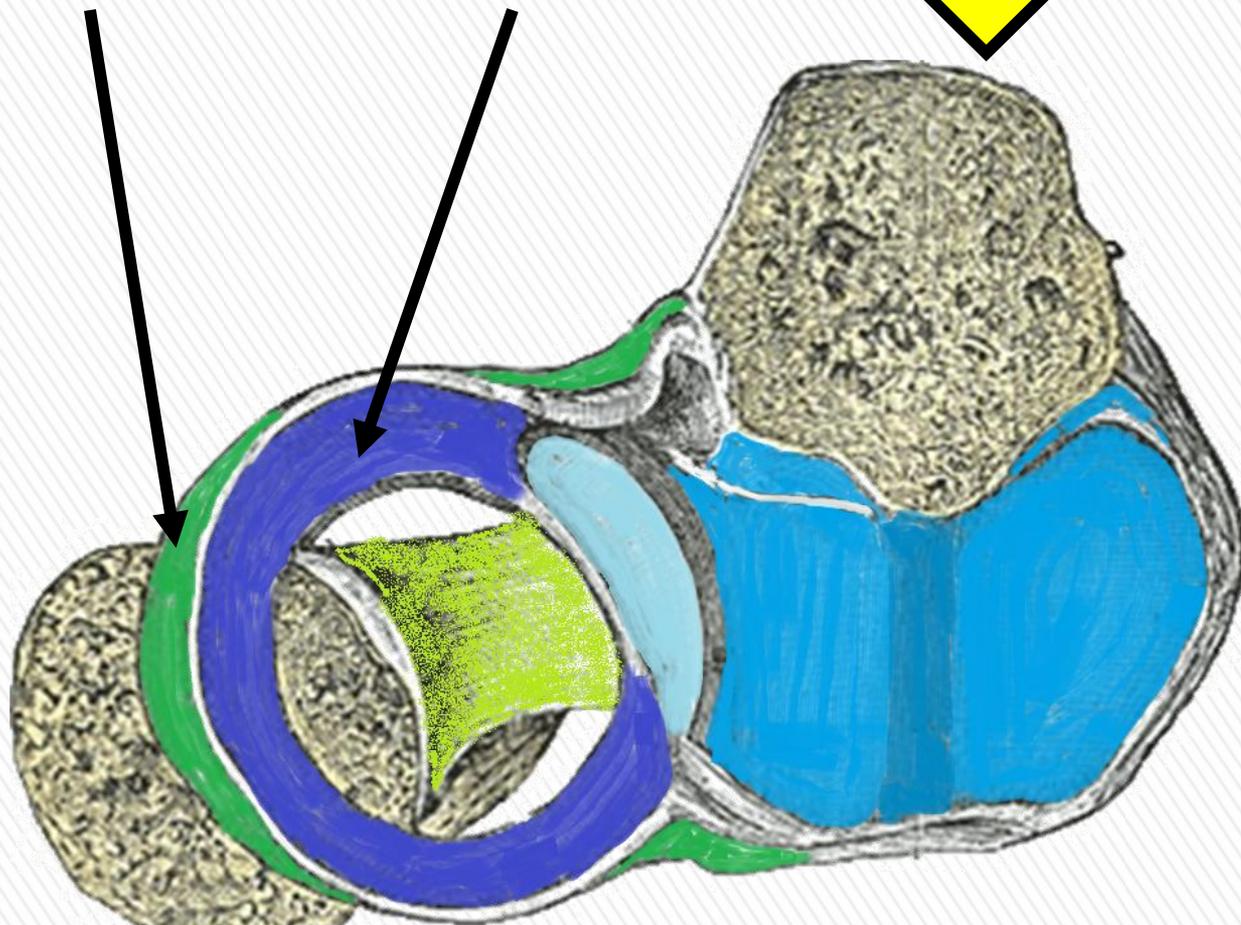


» S'attache sur:

**bords postérieur et antérieur**  
**de l'incisure radiale**  
**de l'ulna**

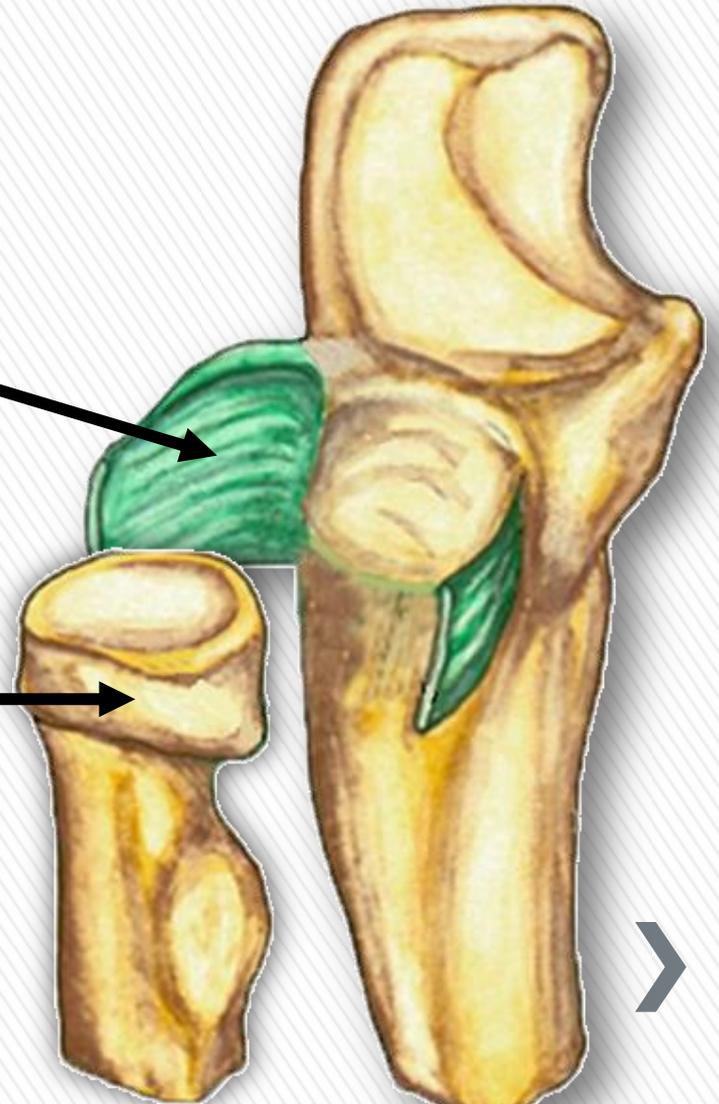


» Présente 2 faces:  
**externe** et **interne**



# Face interne du **ligament annulaire**

- » Encroûtée de **cartilage**
- » S'articule avec:  
**circonférence  
articulaire radiale**

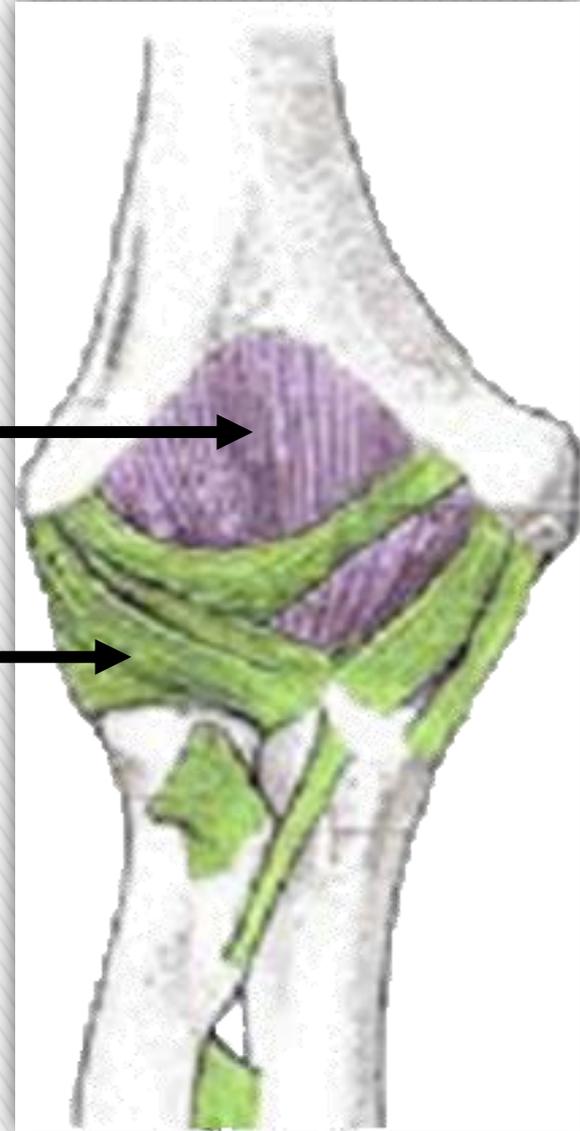


# Moyens d'union



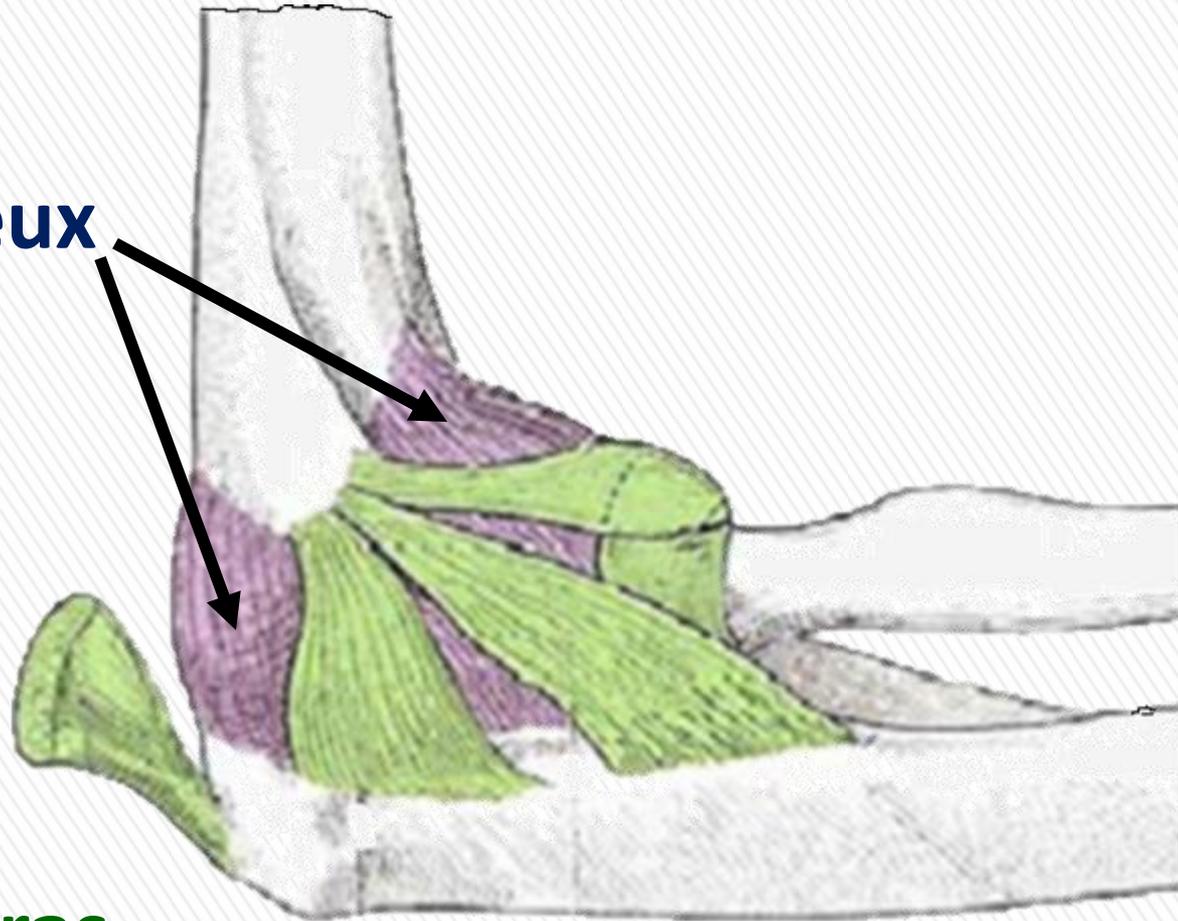
**Capsule articulaire**

**Ligaments passifs**

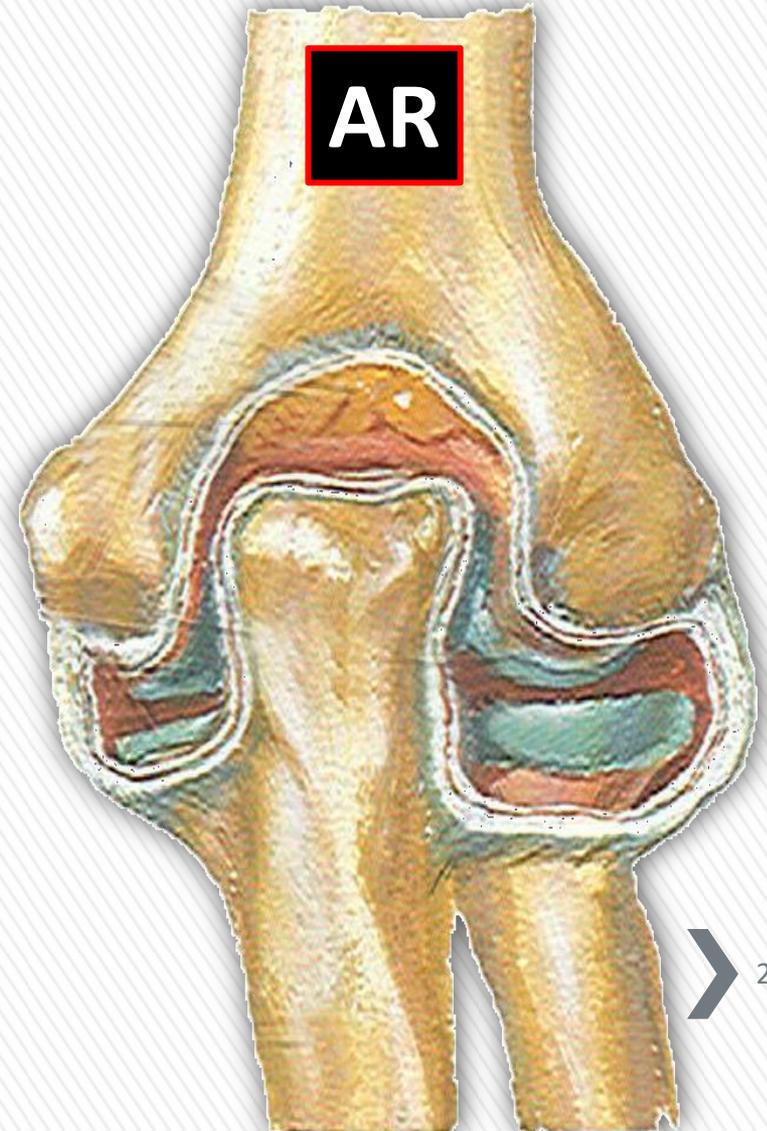
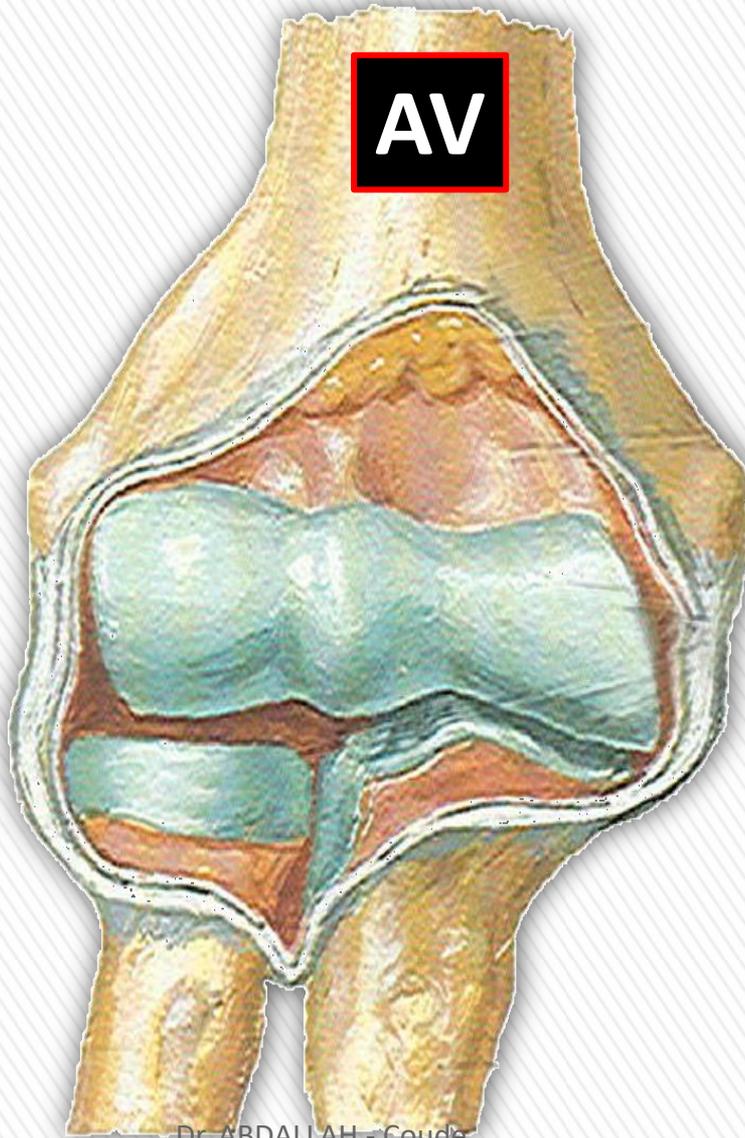


# Capsule articulaire

- » **Manchon fibreux**  
enveloppant  
l'articulation
- » S'étend de:  
**humérus**  
aux:  
**os de l'avant-bras**



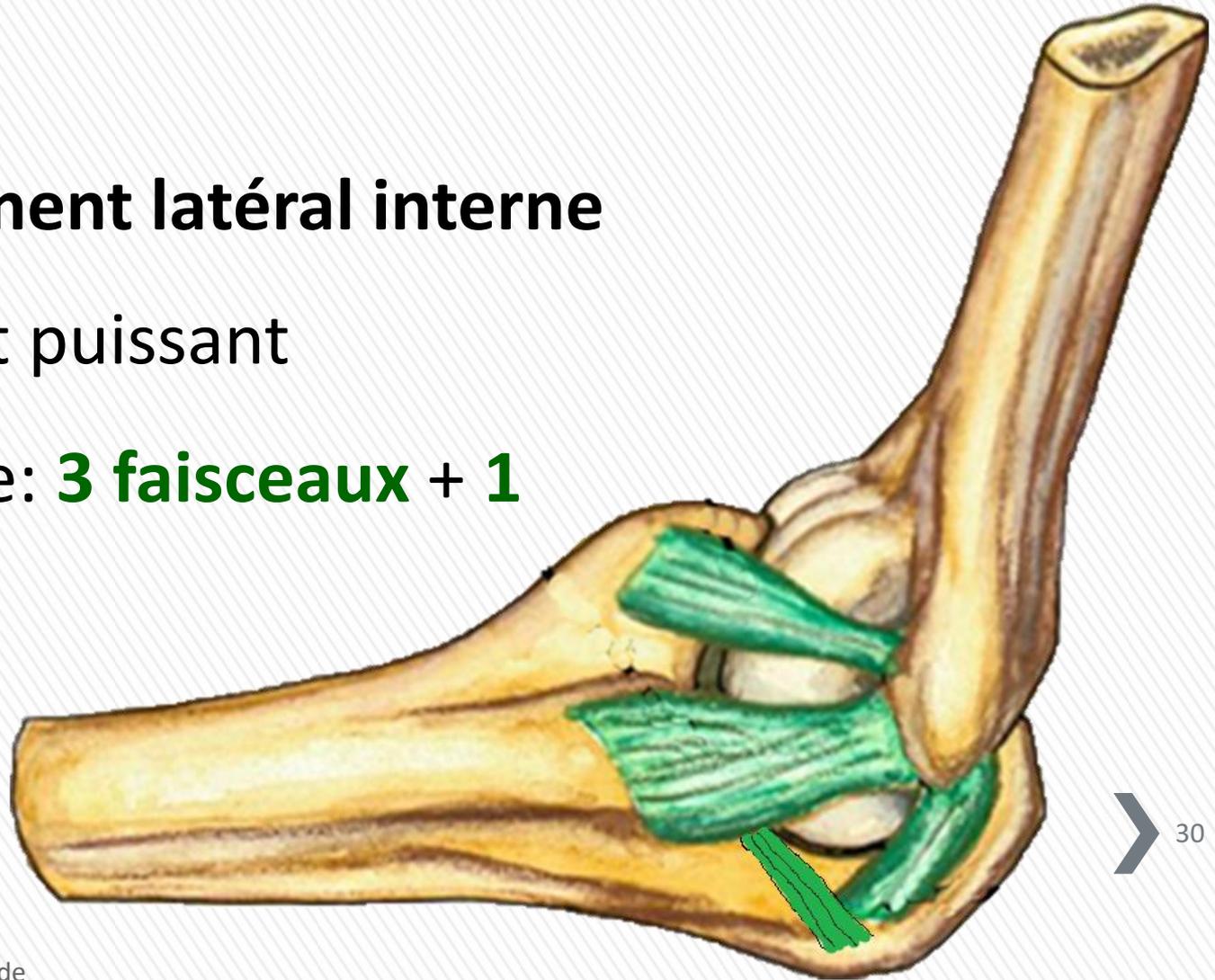
# S'insère : **autour des surfaces articulaires**

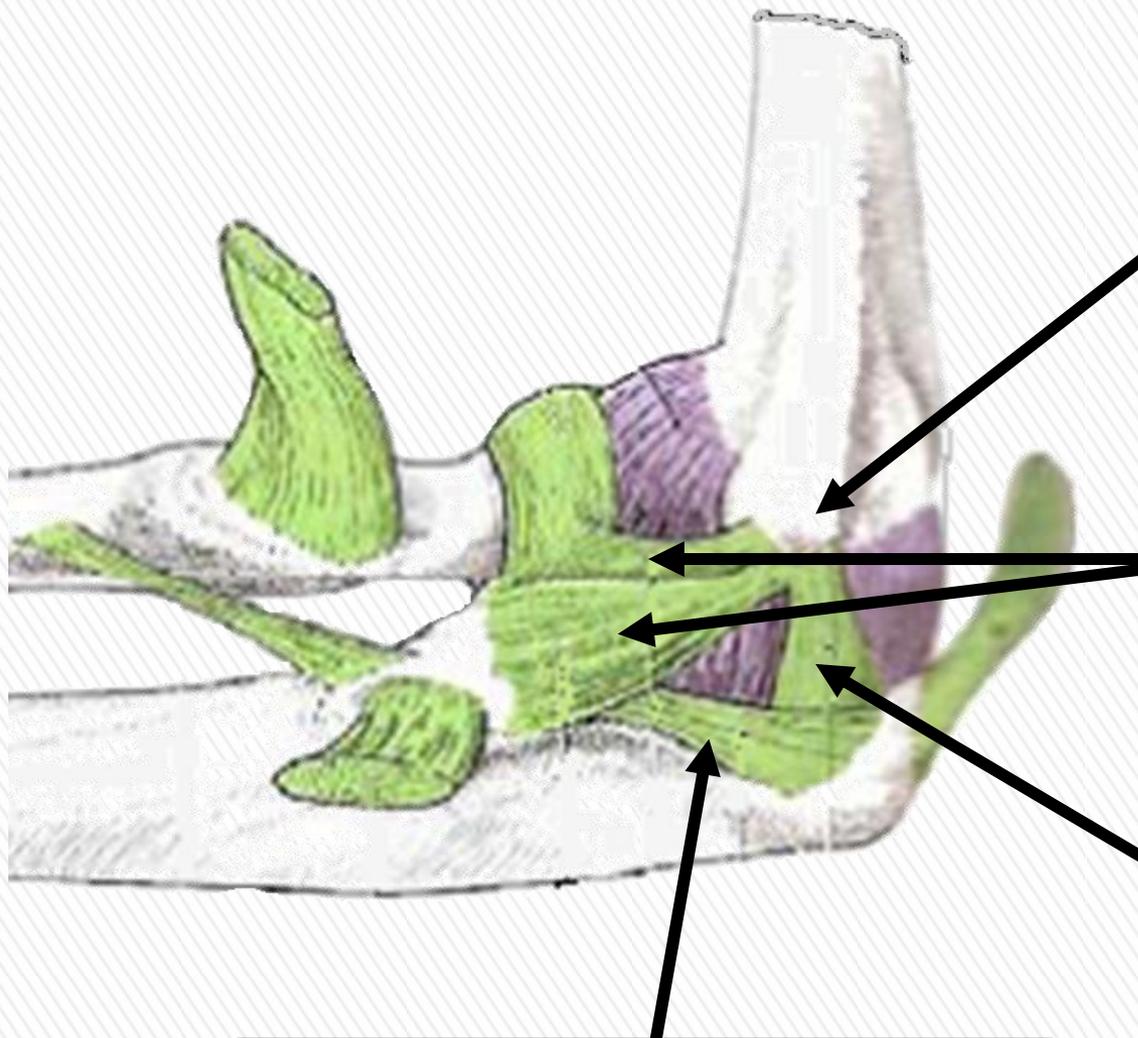


Ligaments  
passifs

# (1) Ligament collatéral ulnaire

- » Ou: **ligament latéral interne**
- » Ligament puissant
- » Formé de: **3 faisceaux + 1**





## Les 3 faisceaux

S'étendent de:  
**l'épicondyle médial**

Se termine sur:

**Processus coronoïde**

(faisceaux  
antérieur et moyen)

Se termine sur:

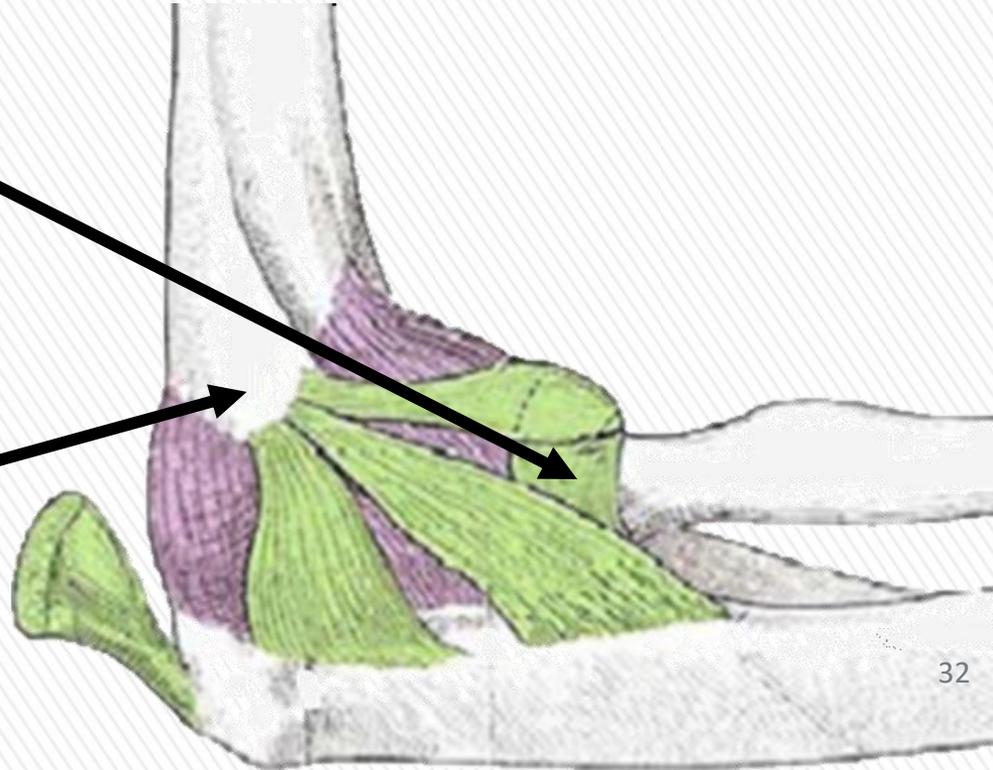
**Olécrane**

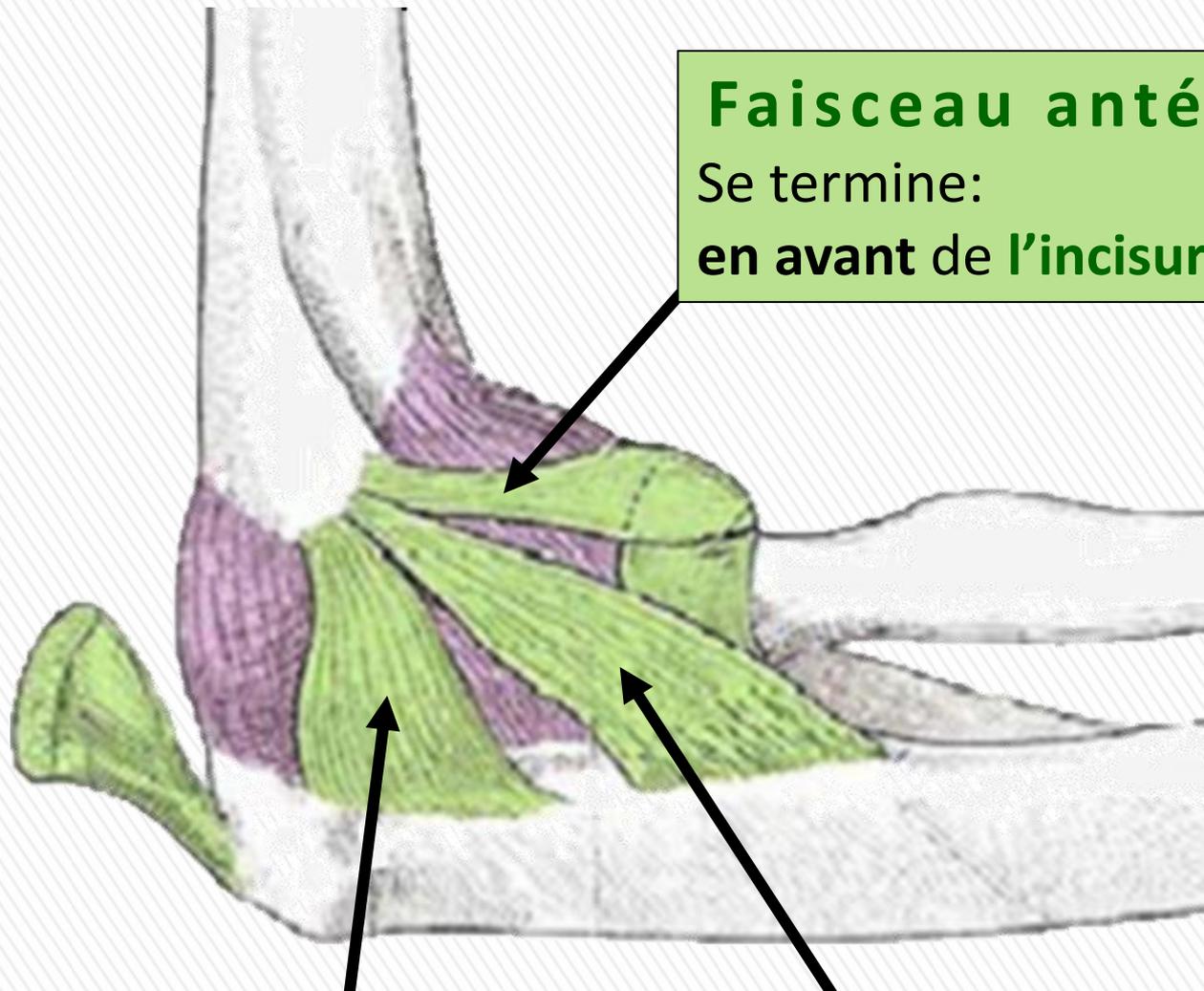
(faisceau postérieur)

**Faisceau arciforme**  
s'étend entre:  
**tubercule ulnaire et olécrane**

# (2) Ligament collatéral radial

- » Ou: **ligament latéral externe**
- » Se mêle aux fibres du **ligament annulaire**
- » Formé de: **3 faisceaux** (s'étendent de l'épicondyle latéral)





**Faisceau antérieur:**  
Se termine:  
en avant de l'incisure radiale

**Faisceau postérieur:**  
Se termine:  
sur l'olécrane

**Faisceau moyen:**  
Se termine:  
en arrière de l'incisure radiale



# (3) Ligament antérieur

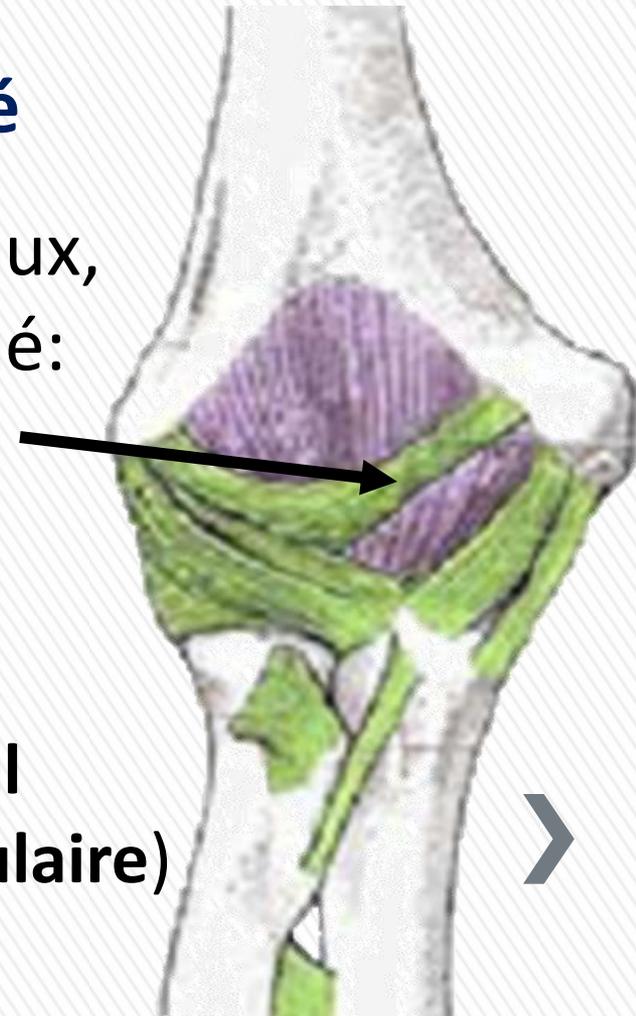


» **Mal individualisé**

» Parmi ses faisceaux, le mieux distingué:

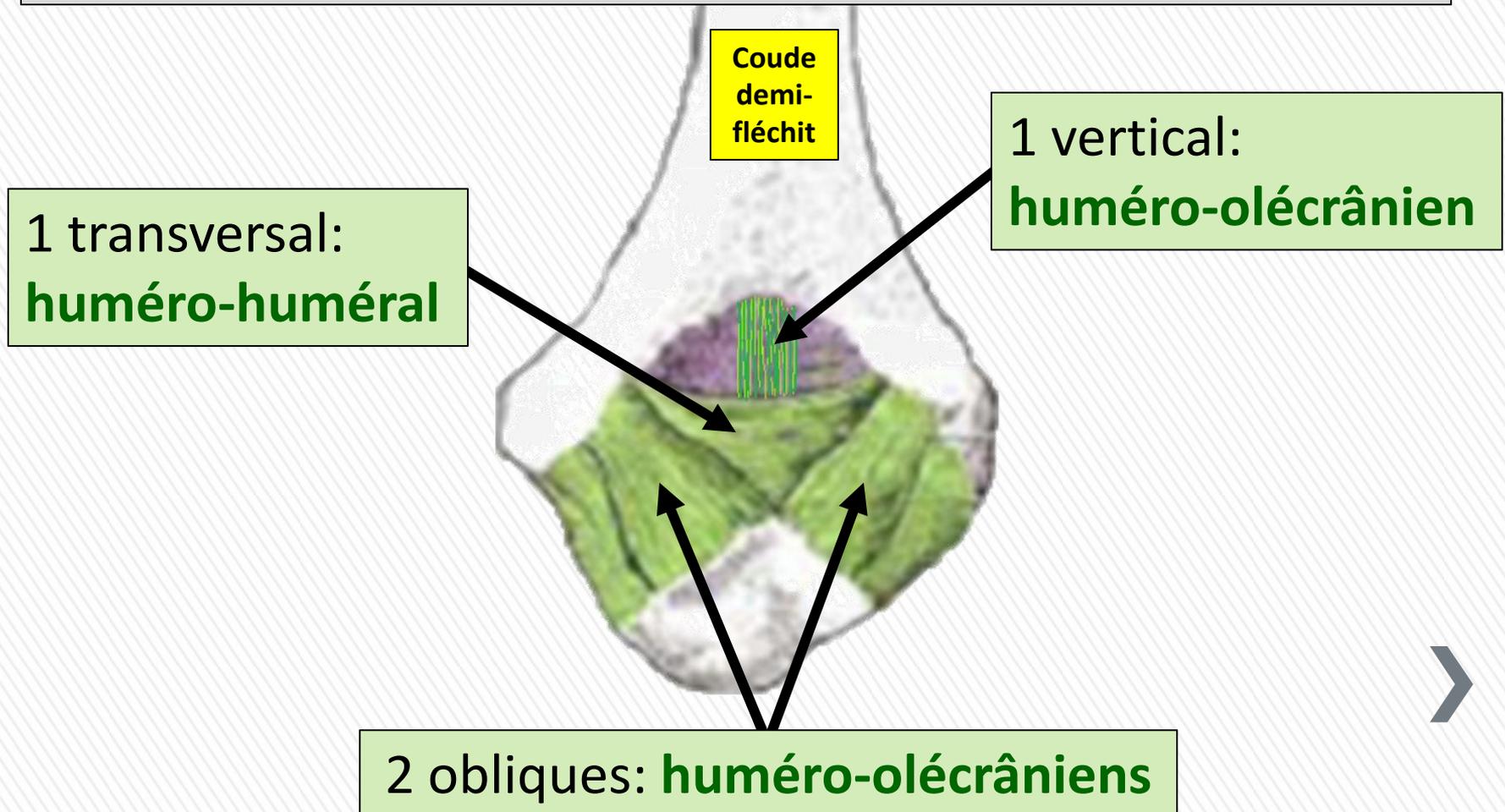
**faisceau oblique  
antérieur**

(s'étend de:  
épicondyle médial  
au: **ligament annulaire**)



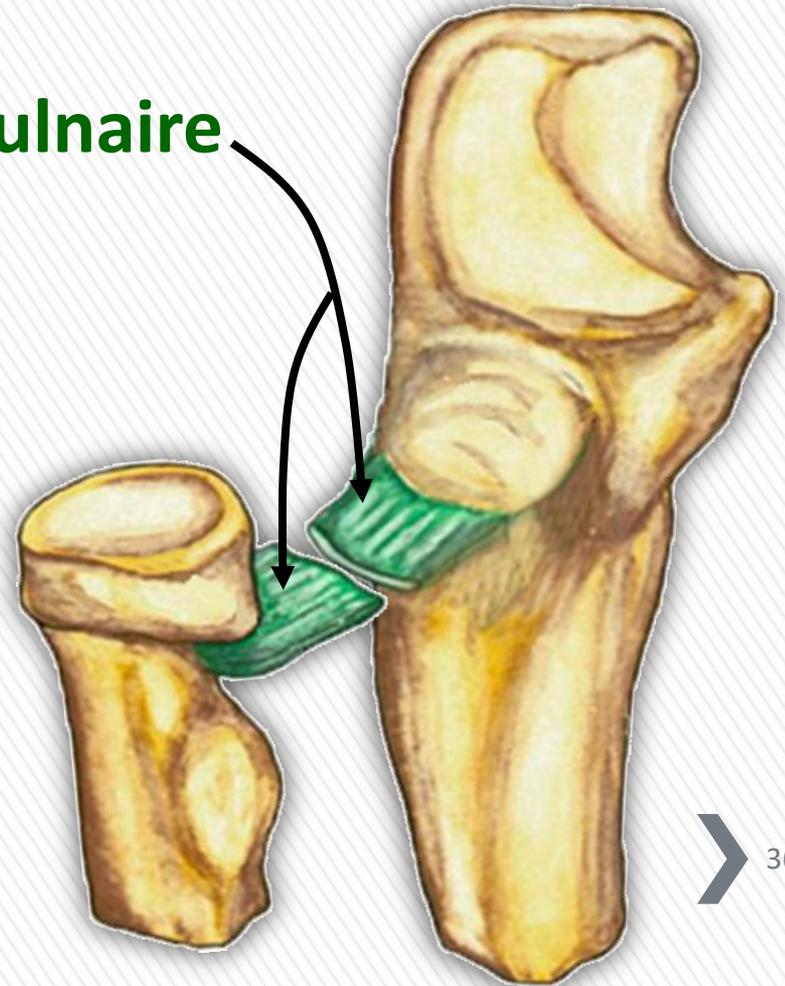
# (4) Ligament postérieur

Peu développé, formé de : **4 faisceaux**



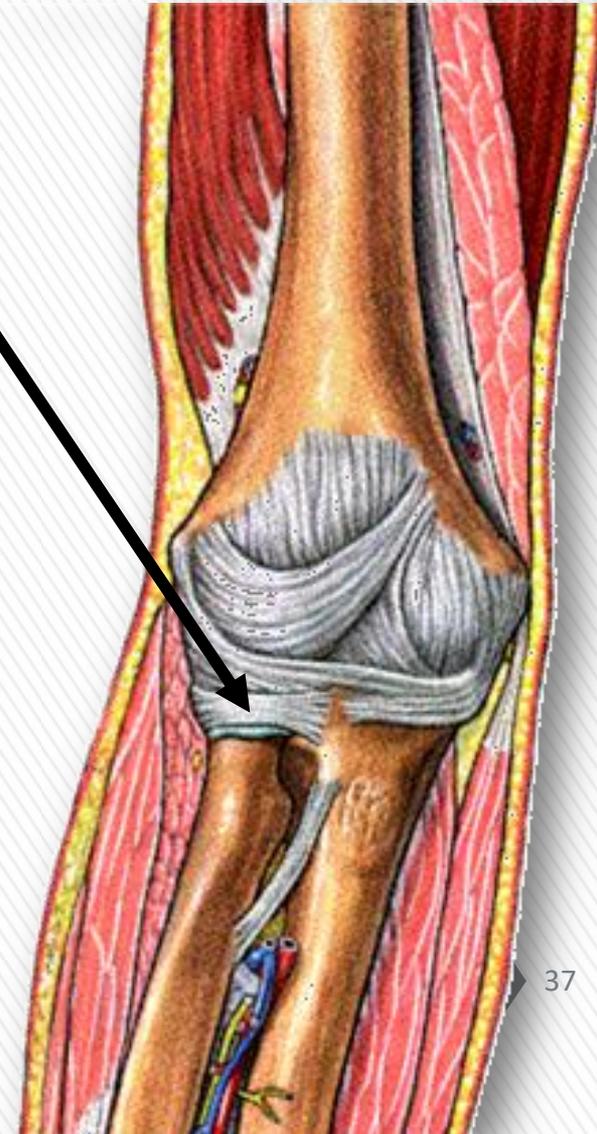
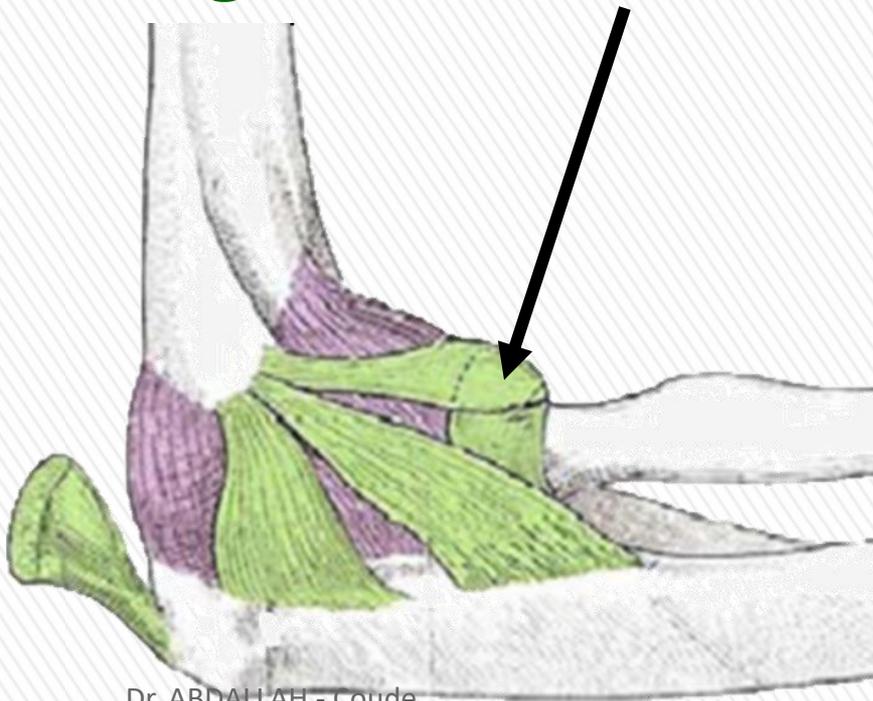
# (5) Ligament carré

- » = **ligament inférieur, radio-ulnaire**
- » Ferme en bas: **articulation radio-ulnaire proximale**
- » S'étend:  
du: **col radial**  
au: **bord inférieur de l'incisure radiale**



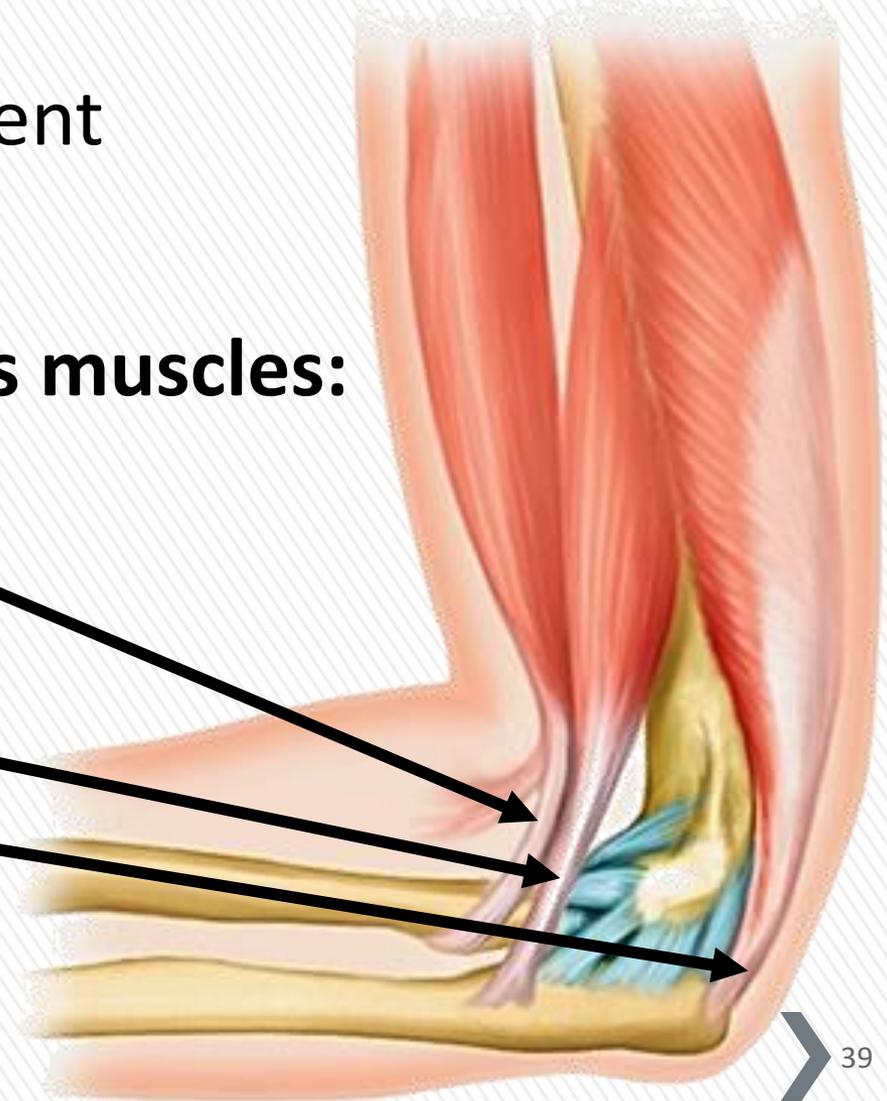
# (6) Face externe du ligament annulaire

- » Fibreuse
- » Se mêle aux fibres du ligament collatéral radial



**Remarque:**  
**Ligaments actifs**

- » Maintiennent et mobilisent l'articulation
- » Formés par: **tendons des muscles:**
  - **Biceps brachial**
  - **Brachial**
  - **Triceps brachial**
  - **Anconé**



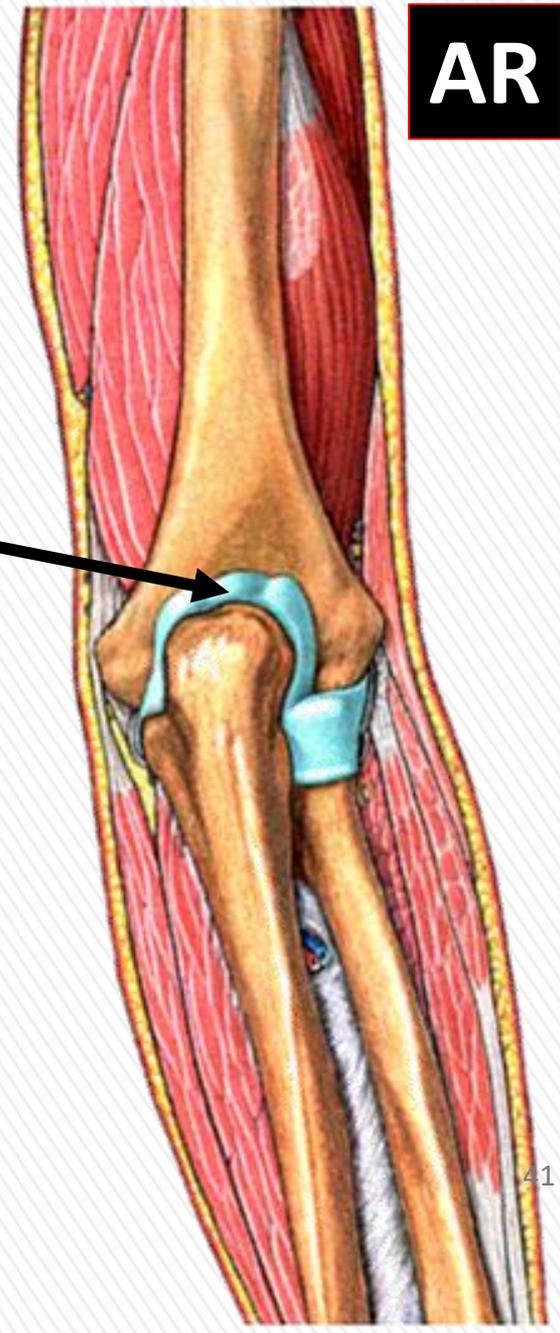
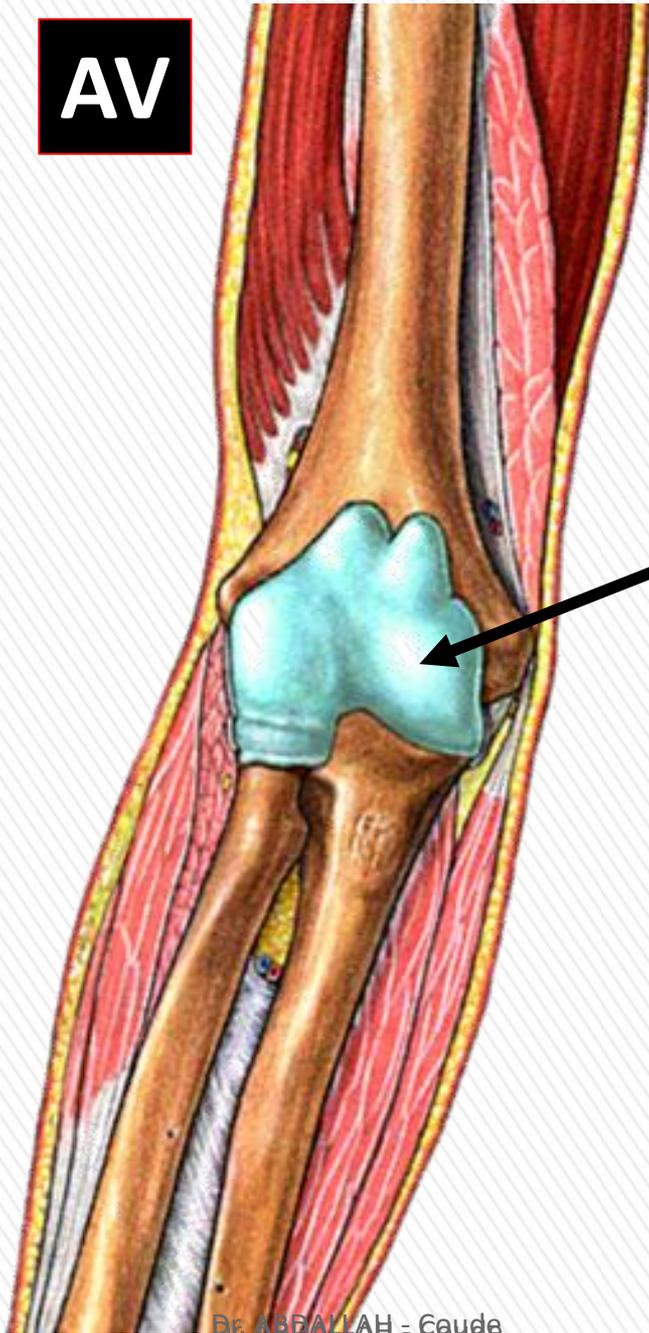
# Synoviale



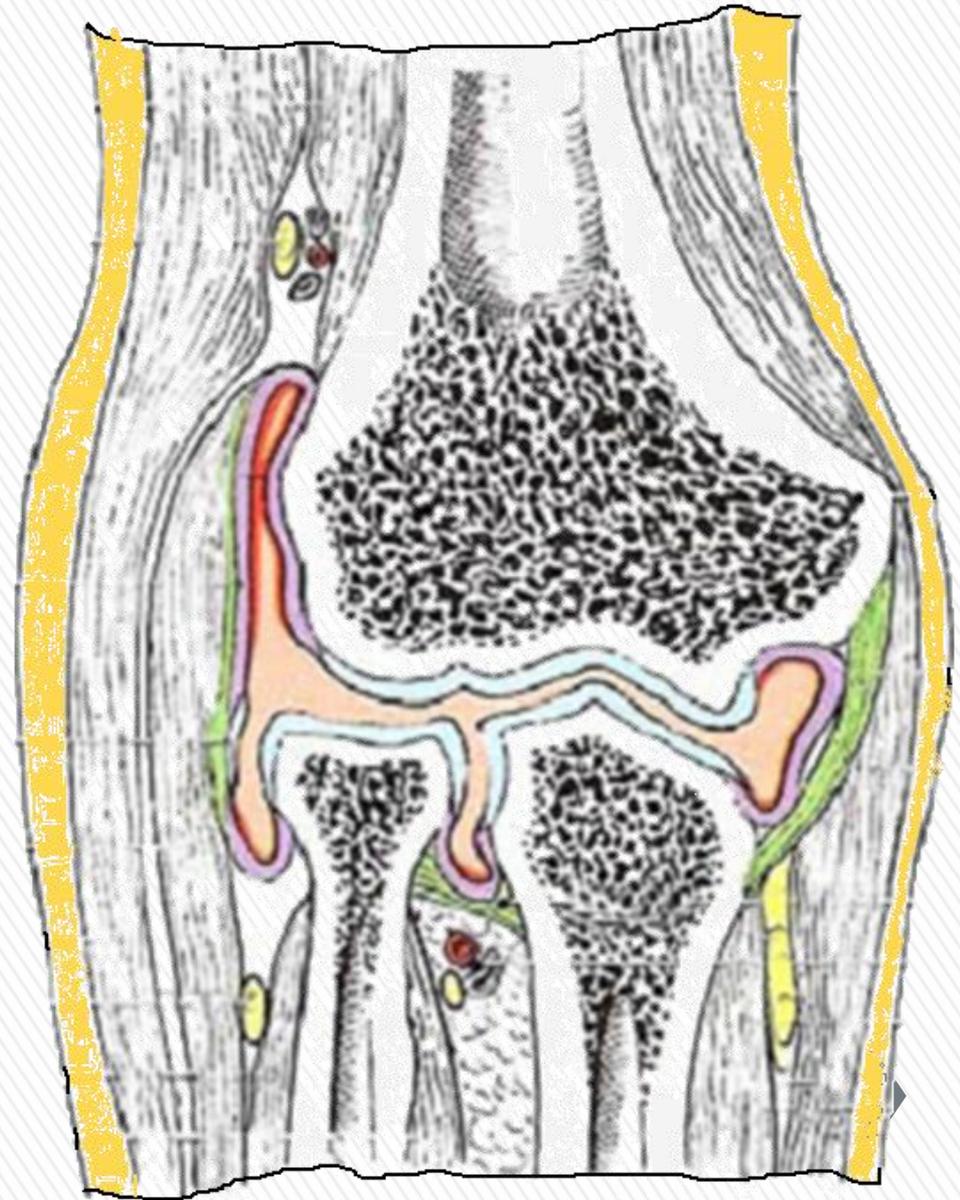
**AV**

**AR**

**Commune**  
pour les  
**3 articulations**



- » Tapisse:  
**face profonde  
de la capsule**
- » Puis:  
**se réfléchit sur:  
3 épiphyses  
jusqu'aux:  
surfaces articulaires**



Présente:  
**4 culs-de-sac synoviaux**

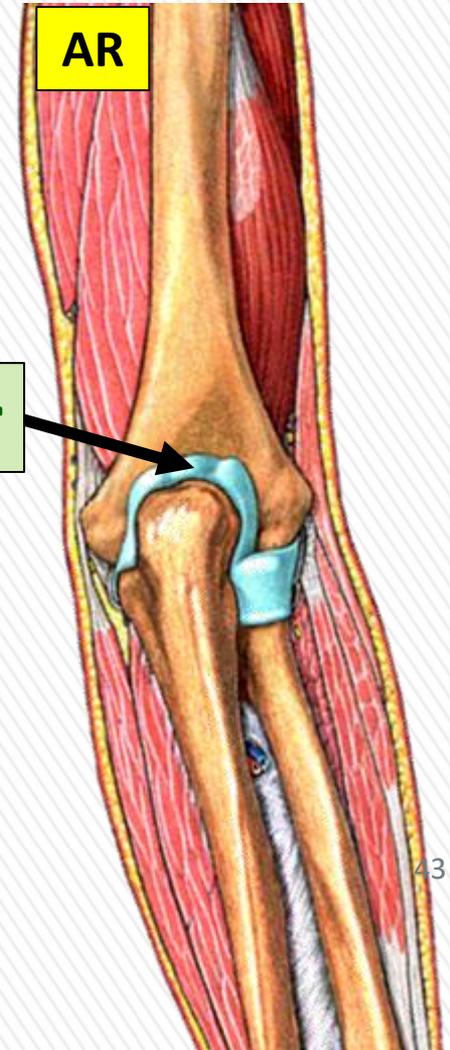
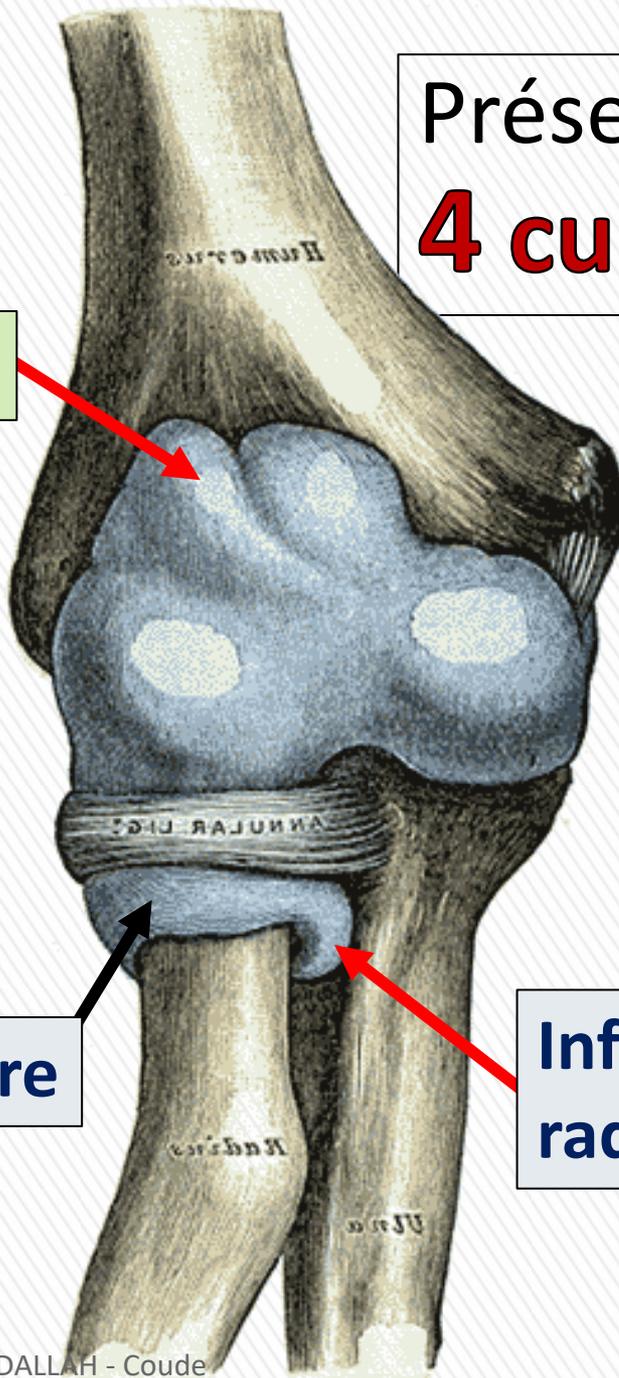
Antérieur

Postérieur

Annulaire

Inférieur,  
radio-ulnaire

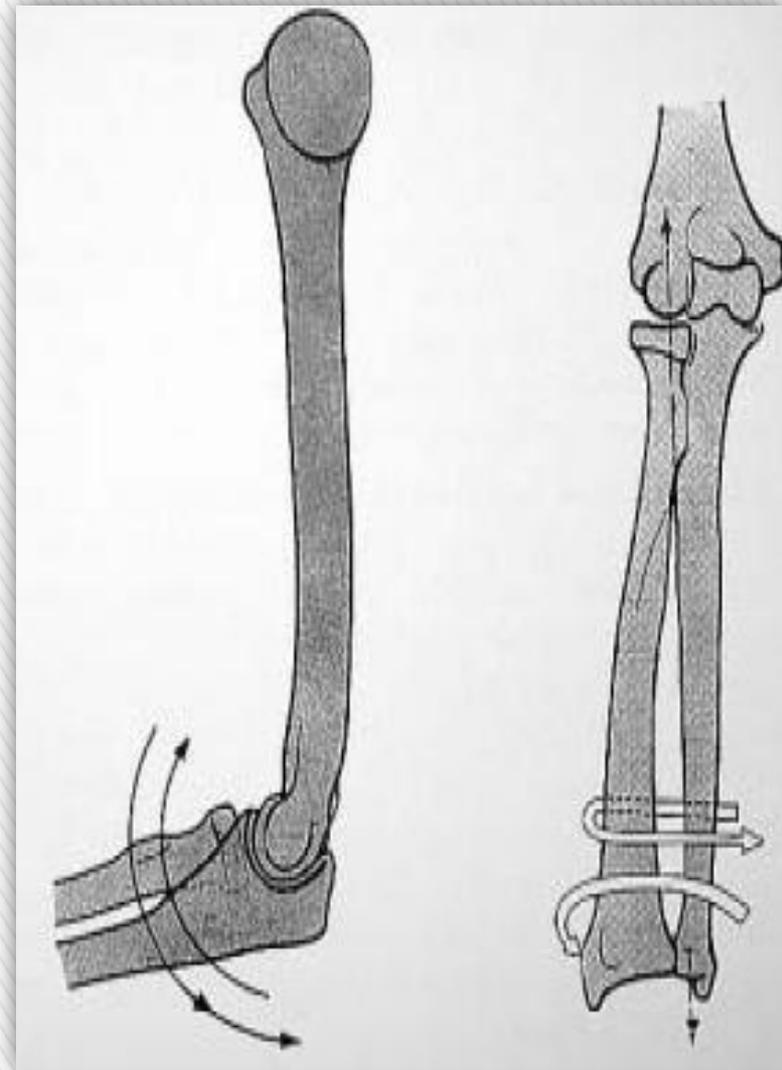
AR



# Mécanique articulaire



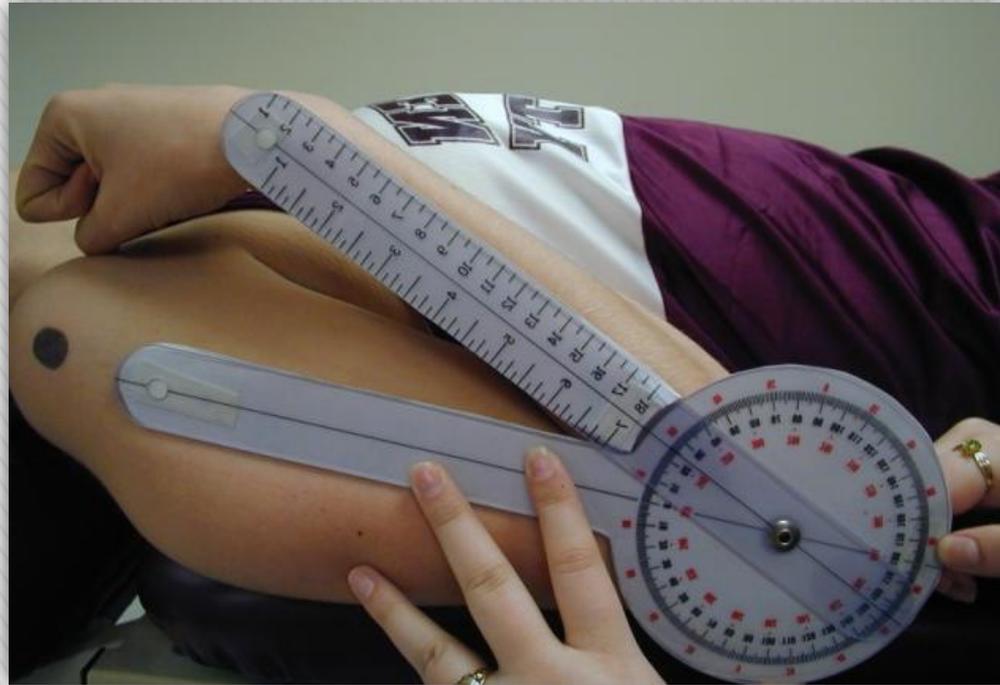
- » 2 degrés de liberté
- 4 mouvements :
  - Flexion-extension
  - Pronation-supination



**Flexion – Extension**

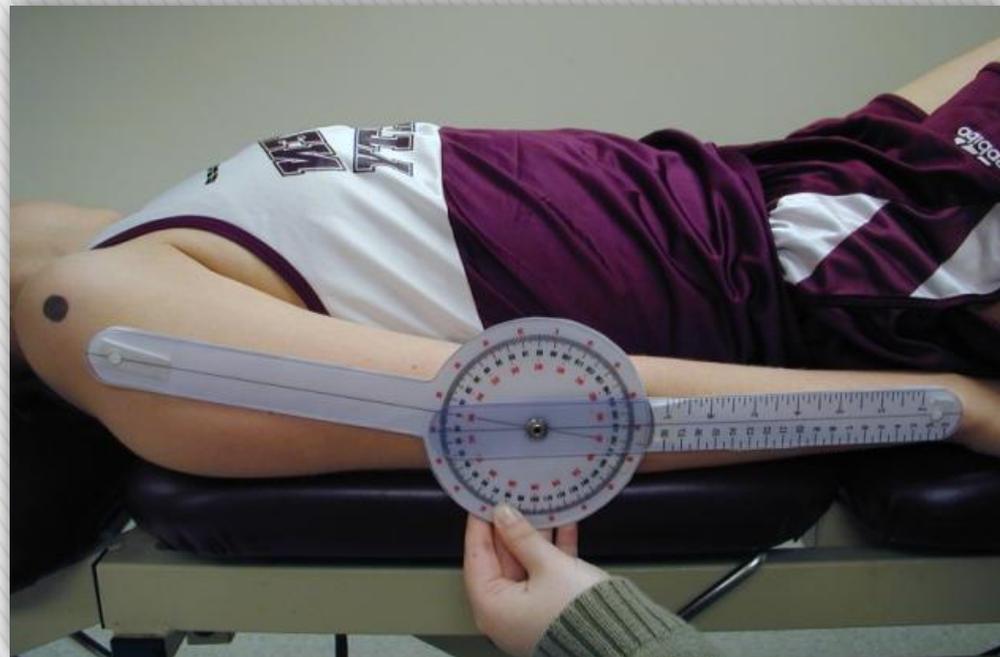
# Flexion

» Amplitude =  
**140° à 160°**



# Extension

» Amplitude = **0°**  
(5° à 10° chez  
les hyperlaxes)

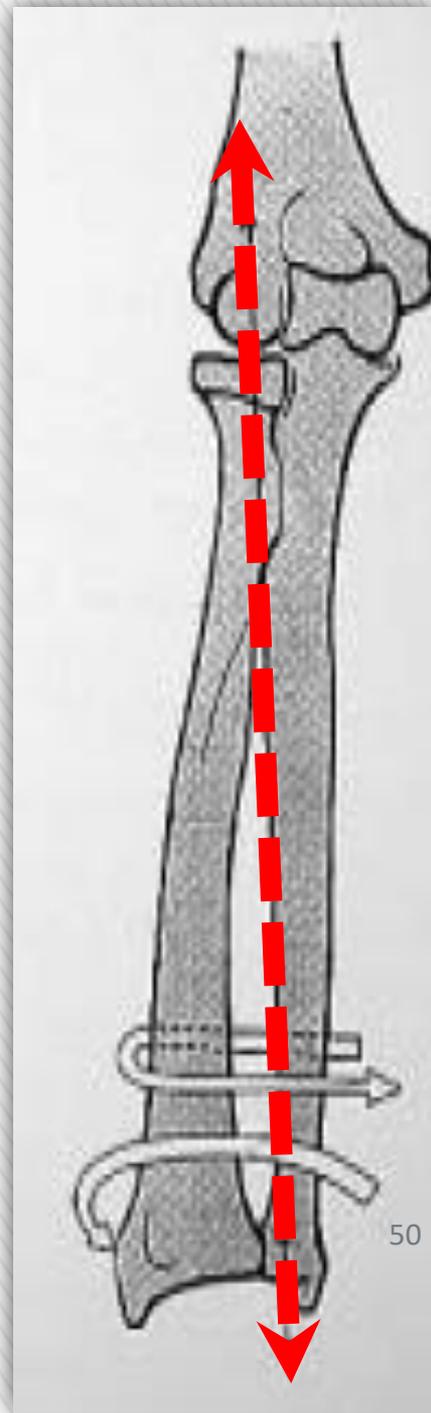


# Coude hyperlaxe



# Pronation – Supination

» = **mouvements rotatoires**  
de l'avant-bras autour d'un  
**axe vertical**



# 3 articulations en participant:

**Huméro-radiale**

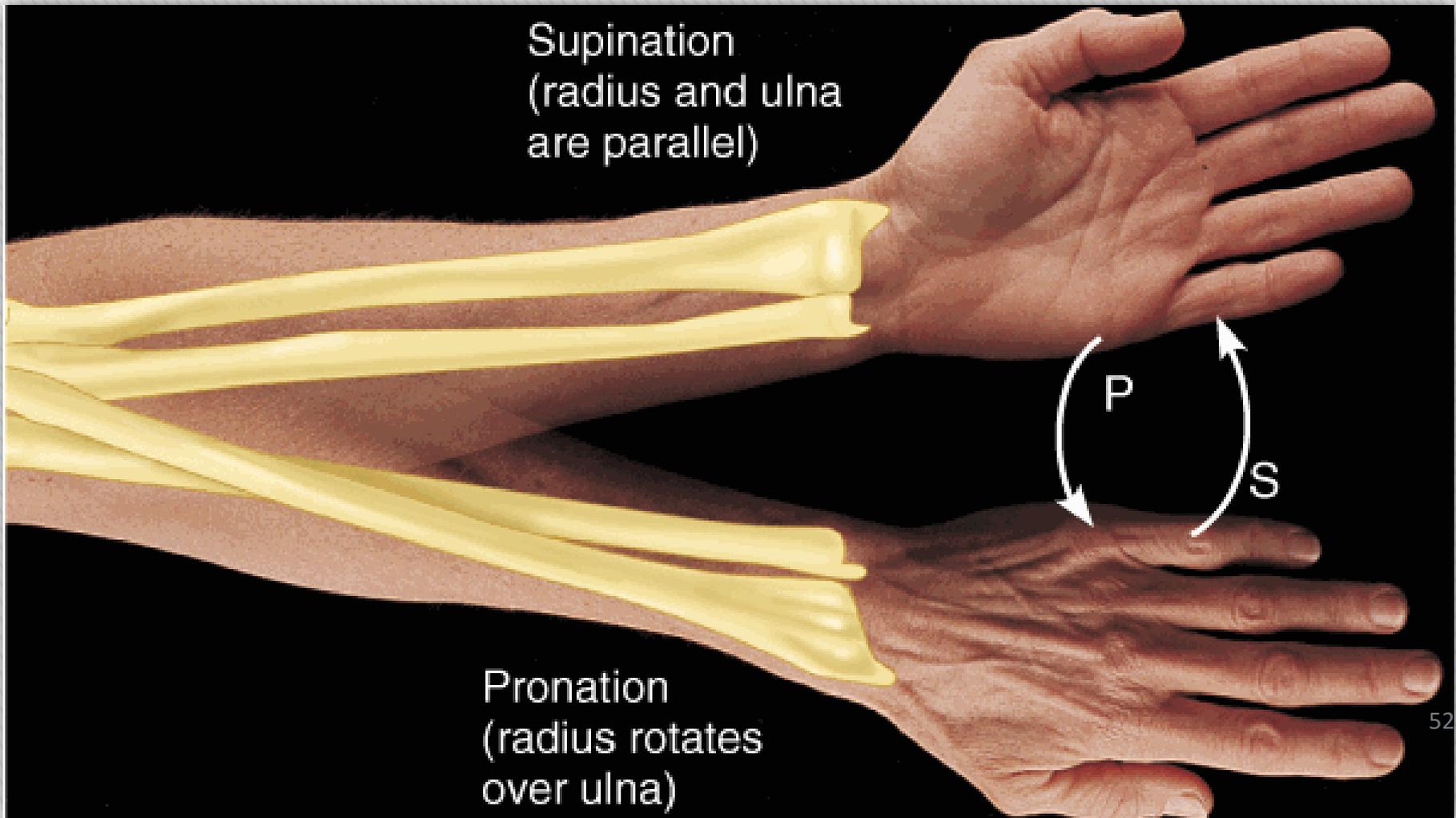
**Radio-ulnaire proximale**

**Radio-ulnaire distale**

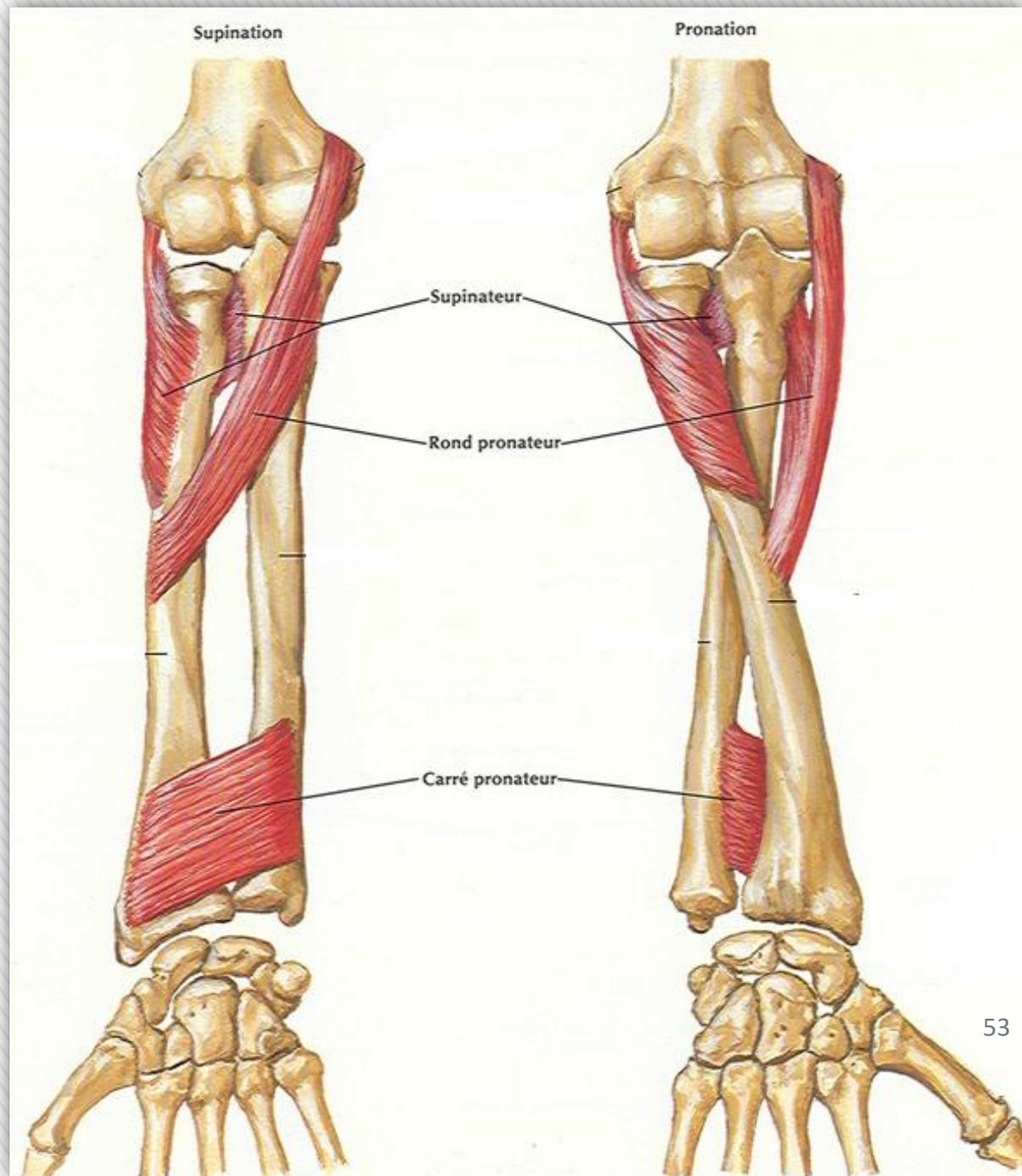


# En rotation:

Ulna reste **fixe** ---- Radius est **mobile**

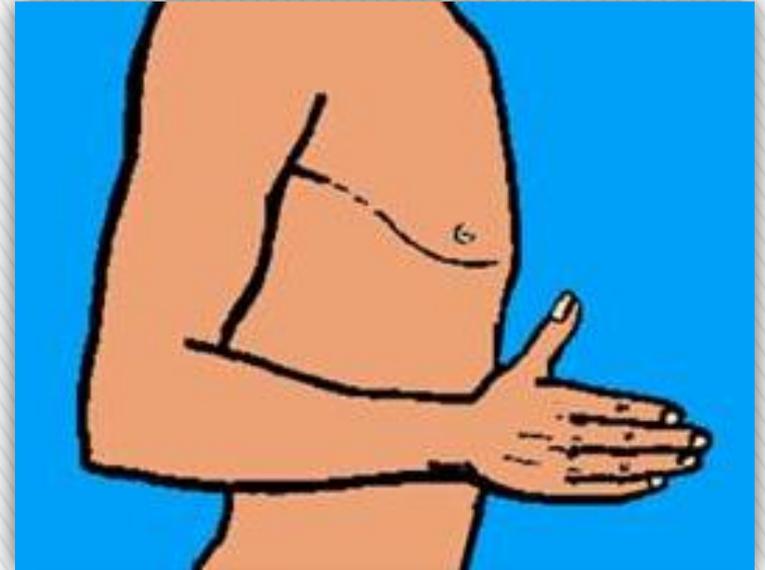


# Muscles rotateurs du radius



# Position de référence

- **Coude demi-fléchi (90°)**
- **Main verticale**
- **Paume de la main regarde en dedans**
- **Pouce en haut**



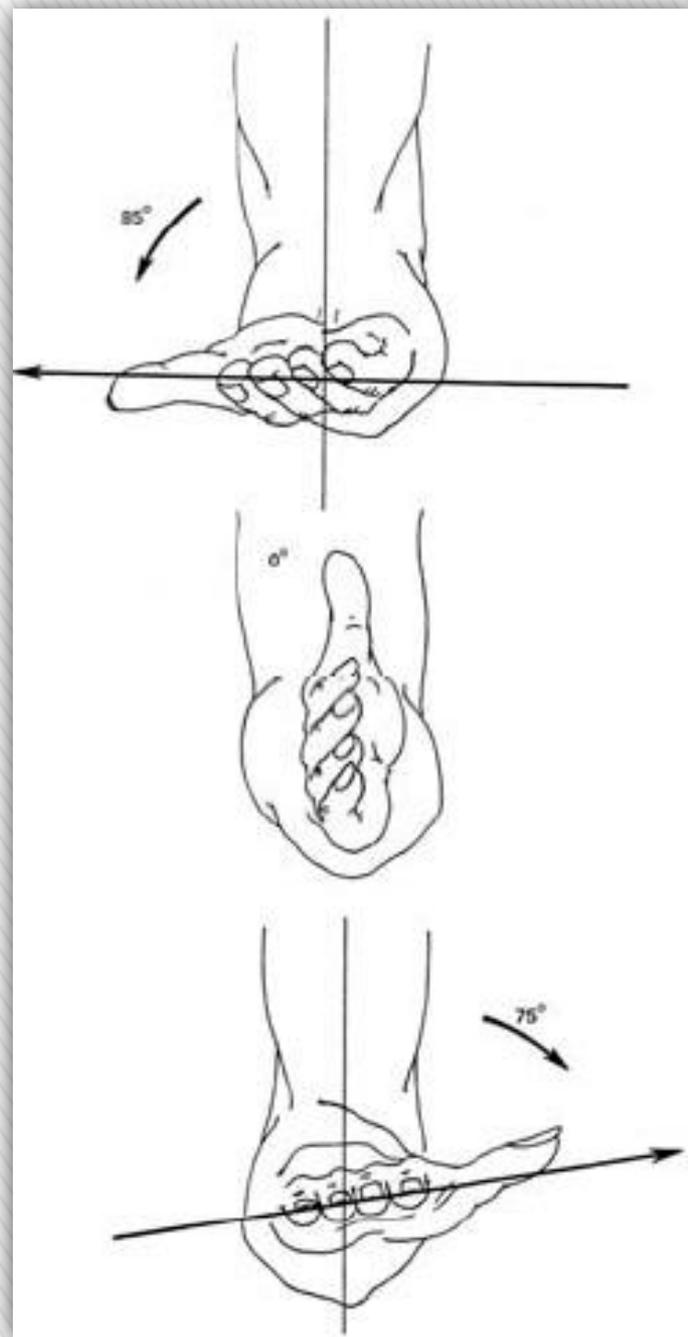
**Supination**



**Position de référence**

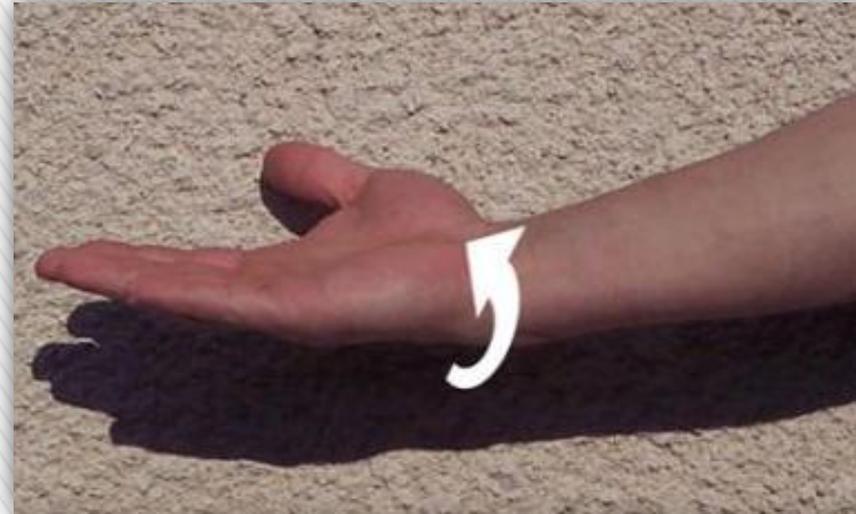


**Pronation**



# Supination

» Fait tourner:  
**avant-bras en dehors,  
paume de la main en  
haut**



» Amplitude = **85°**



# Pronation

» Fait tourner:  
**avant-bras en dedans,  
paume de la main en bas**

» **Amplitude = 70°**





**Dr. A. ABDALLAH**

Laboratoire d'Anatomie  
Médico-Chirurgicale  
Faculté de Médecine – Annaba  
Email: [abourahaf\\_dz@yahoo.fr](mailto:abourahaf_dz@yahoo.fr)

# Articulation du Poignet