

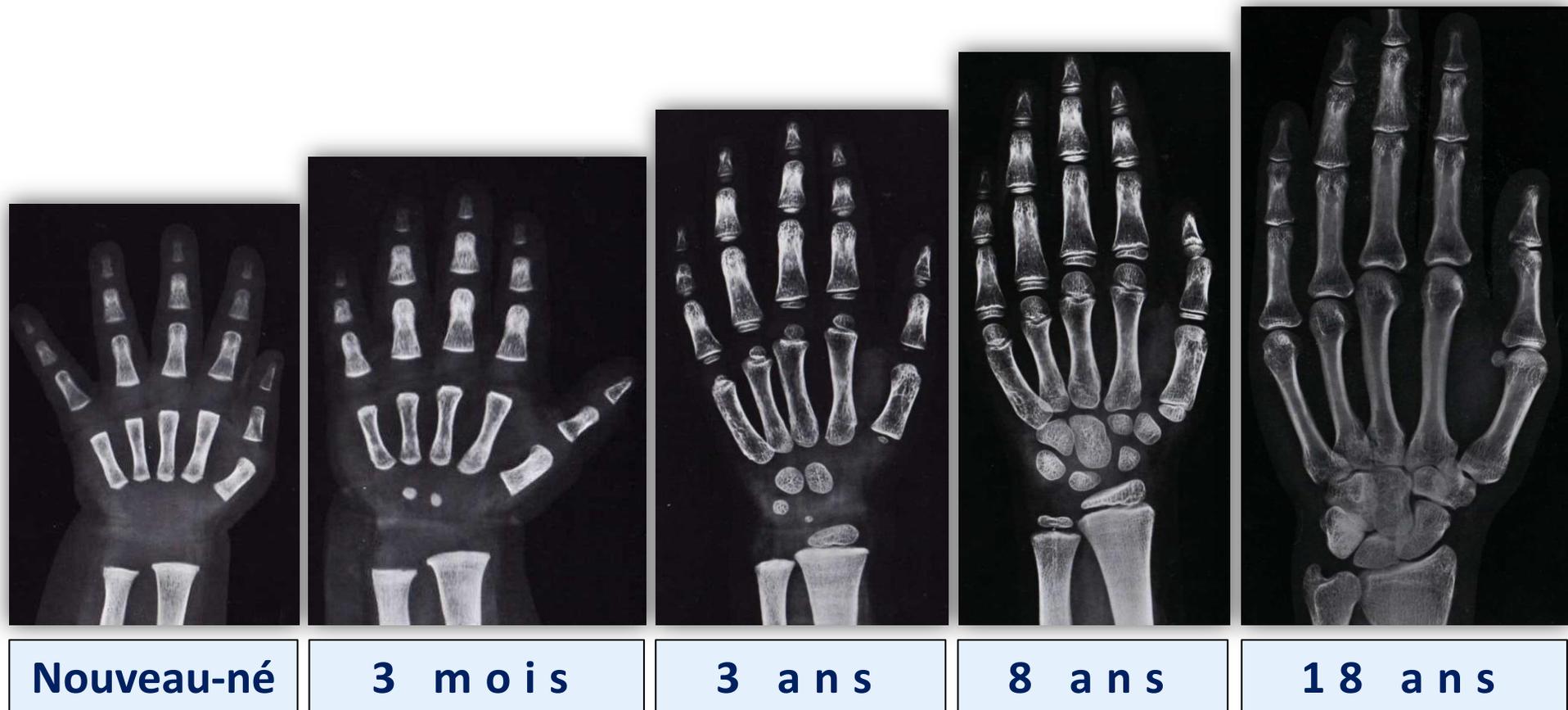
**Dr. A. ABDALLAH**

Laboratoire d'Anatomie  
Médico-Chirurgicale  
Faculté de Médecine – Annaba  
Email: [abourahaf\\_dz@yahoo.fr](mailto:abourahaf_dz@yahoo.fr)

# Articulation du Poignet

# *Main et poignet...*

## les secrets de la croissance



**Nouveau-né**

**3 mois**

**3 ans**

**8 ans**

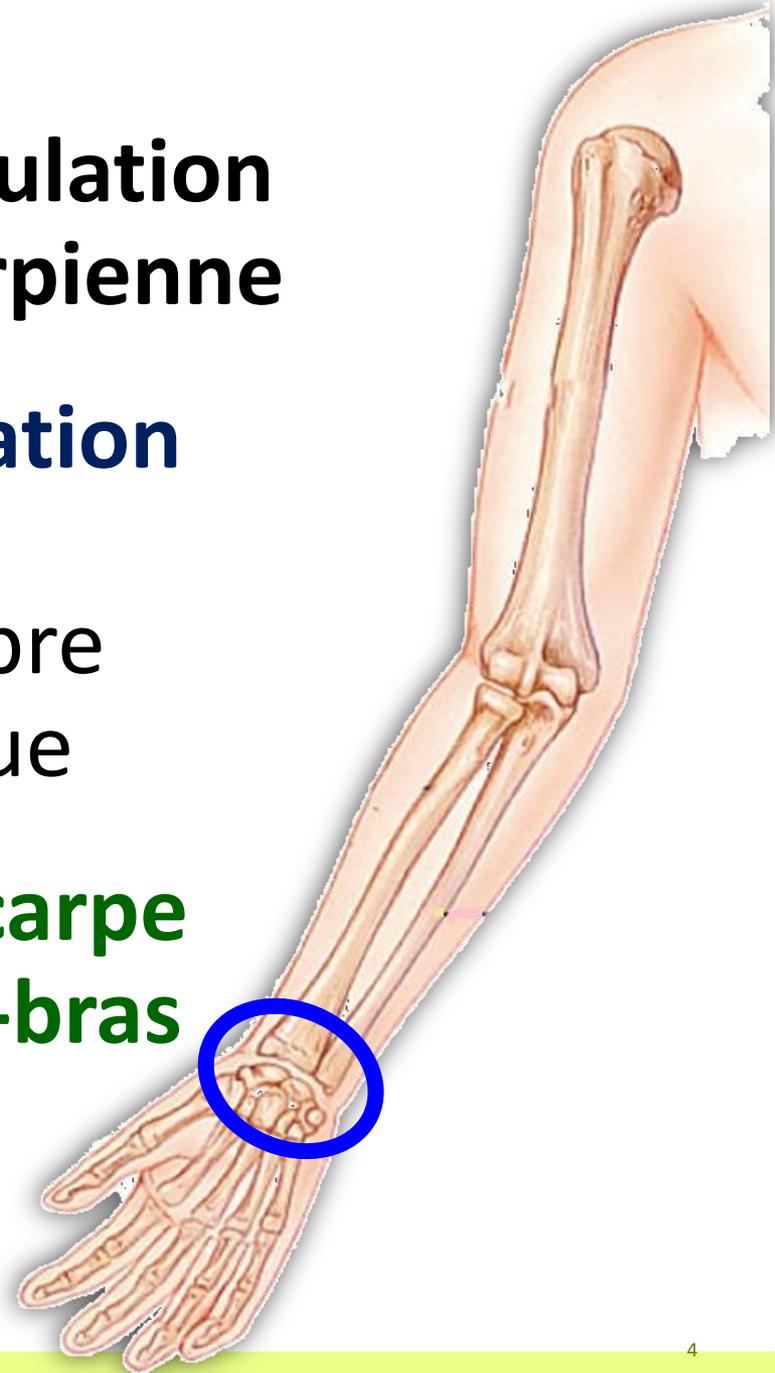
**18 ans**



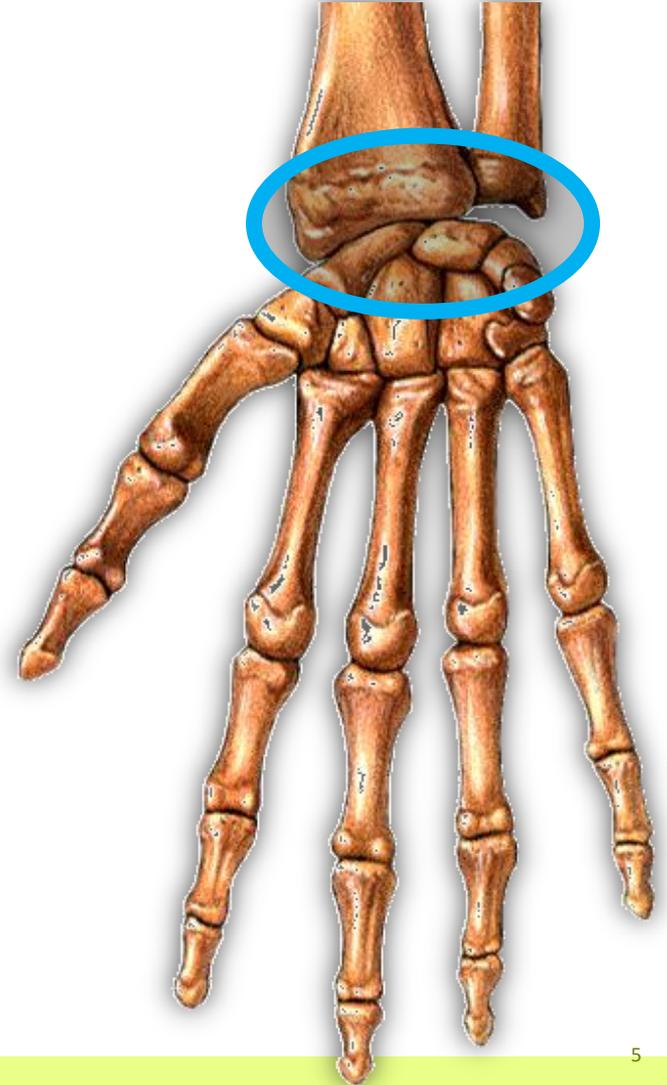
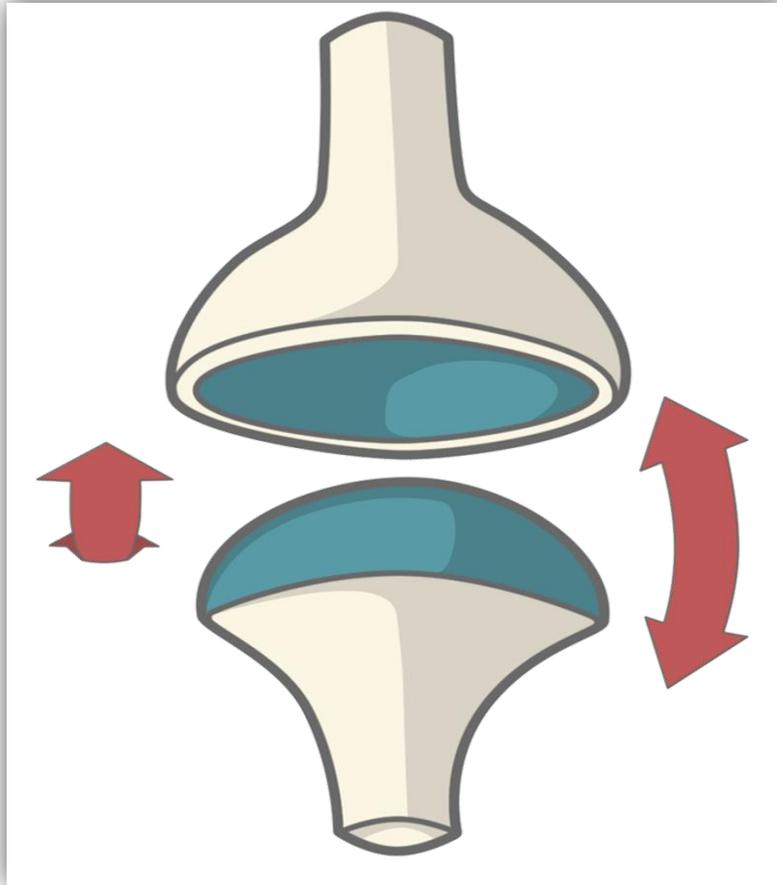
# Introduction



- Ou: **articulation radio-carpienne**
- = **articulation distale** du membre thoracique
- Réunie: **carpe** à **l'avant-bras**



= **diarthrose** de type **condylien**



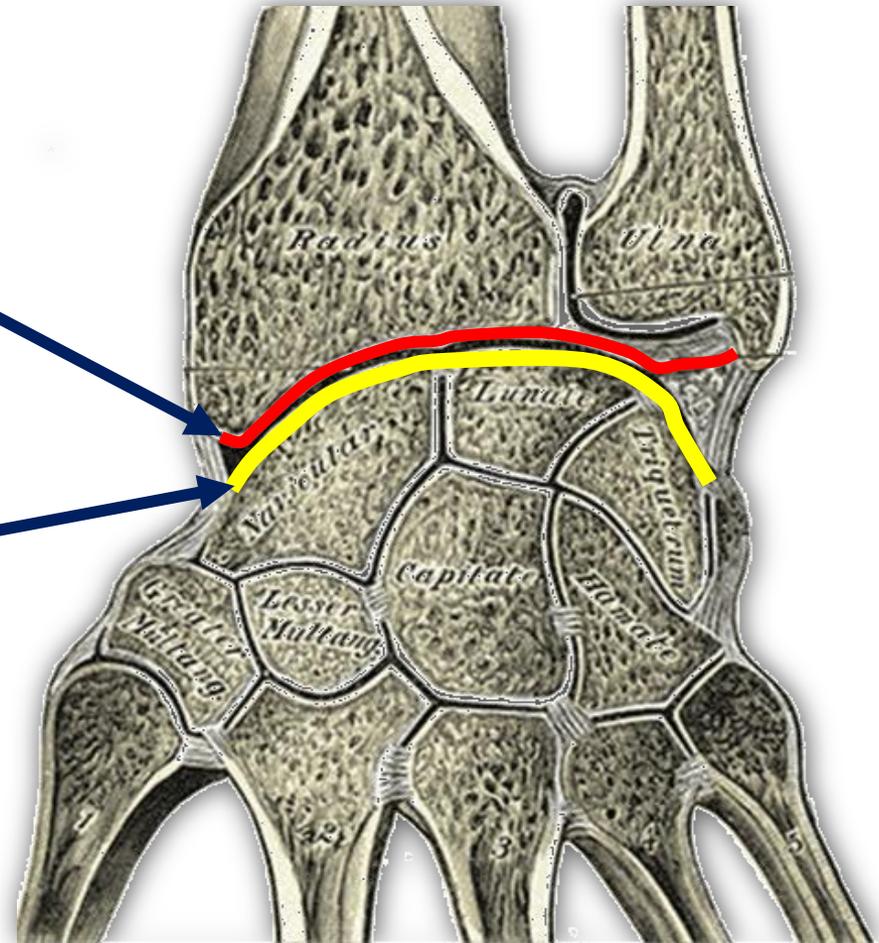
# Surfaces articulaires



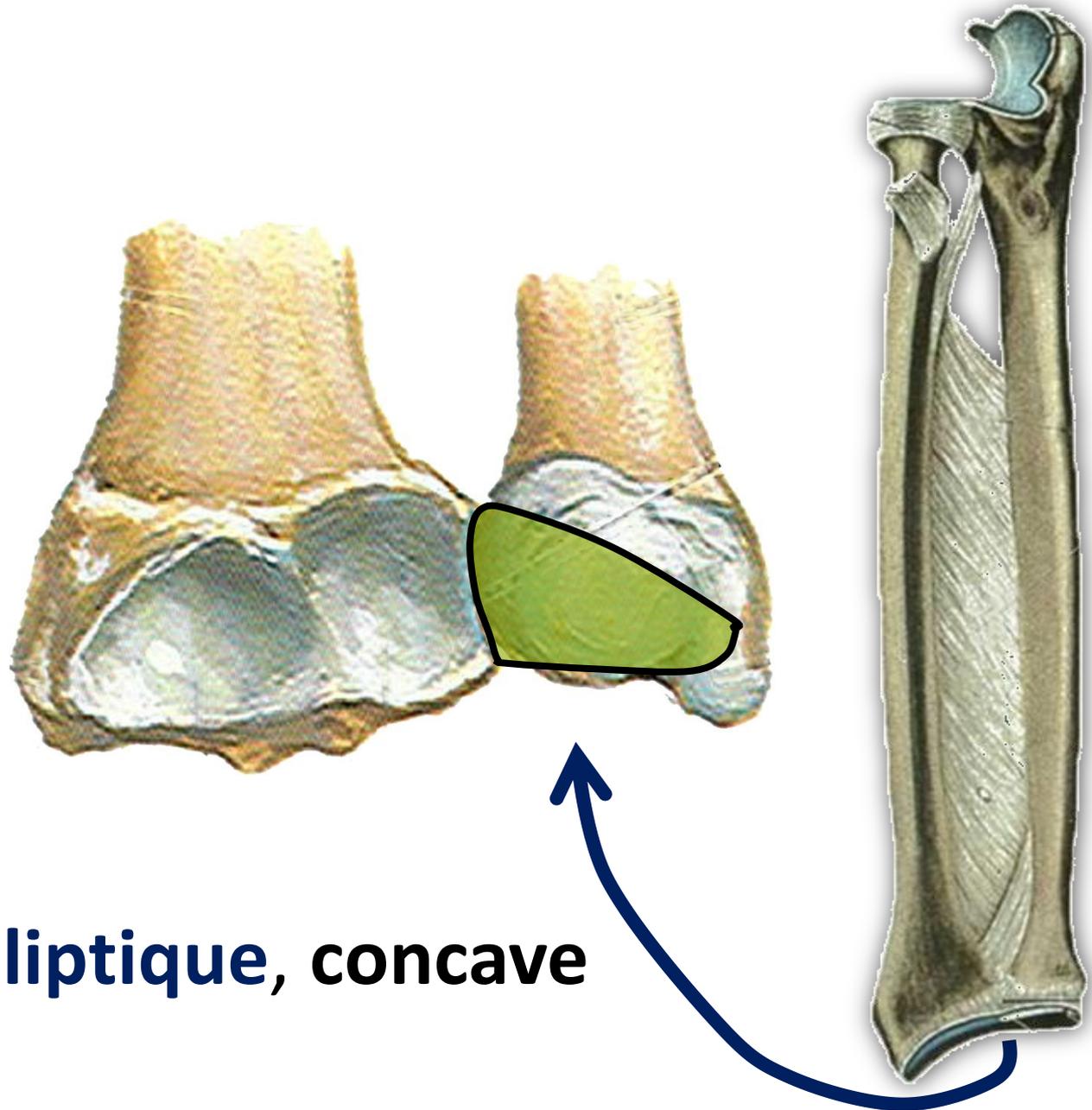
# Au nombre de 2:

Surface articulaire  
antébrachiale

Surface articulaire  
radiale du carpe



**Surface articulaire  
antébrachiale  
(cavité glénoïde antébrachiale)**

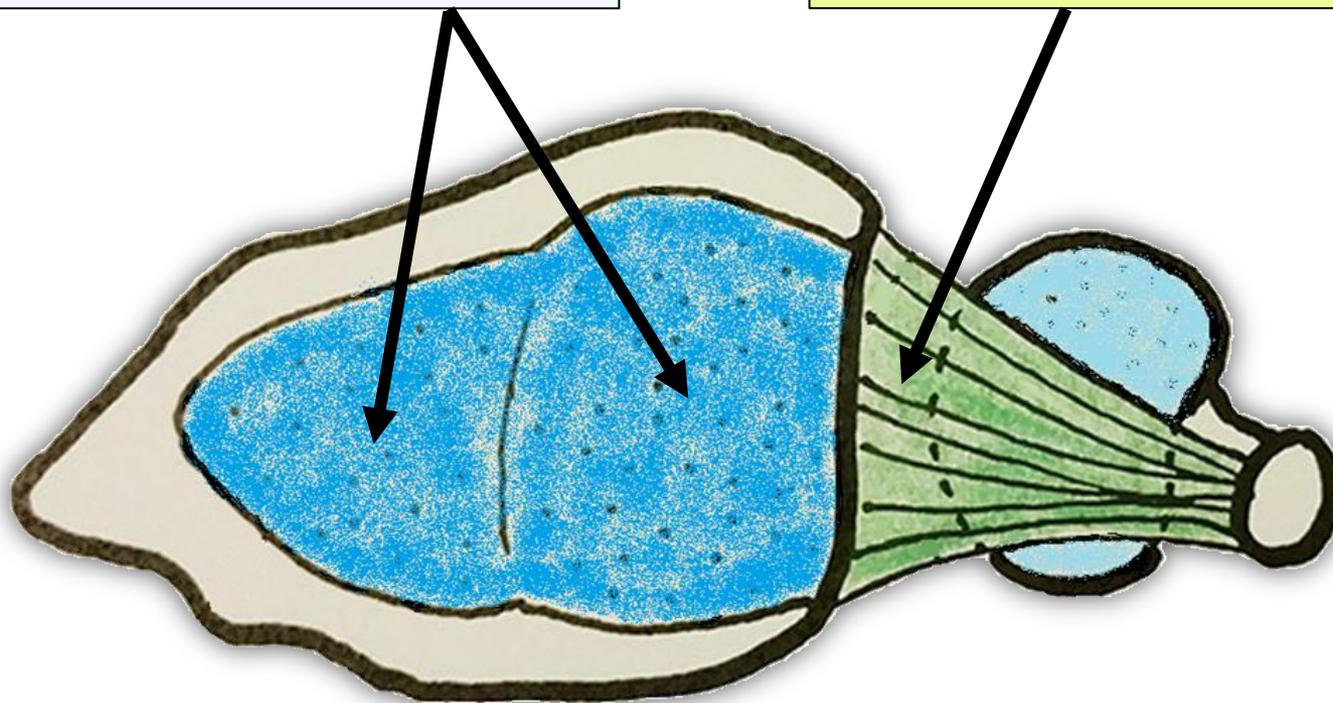


**= surface elliptique, concave**

# Formée par :

**Surface articulaire  
carpienne du radius**

**Disque articulaire  
radio-ulnaire**



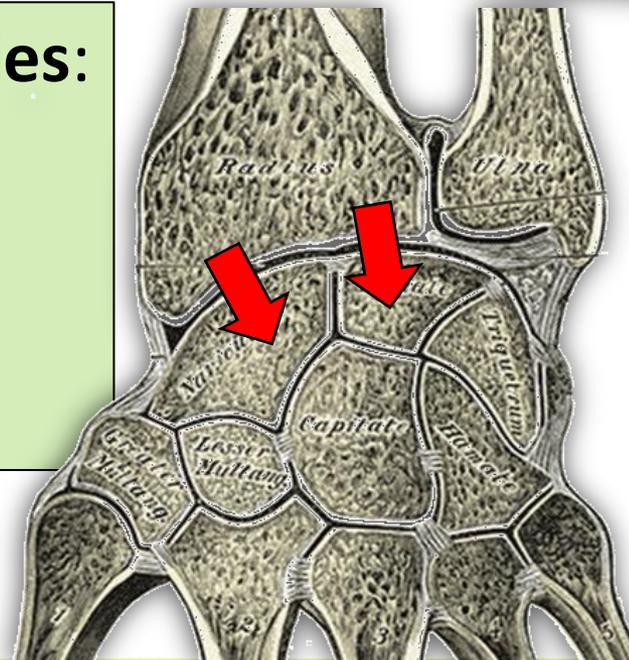
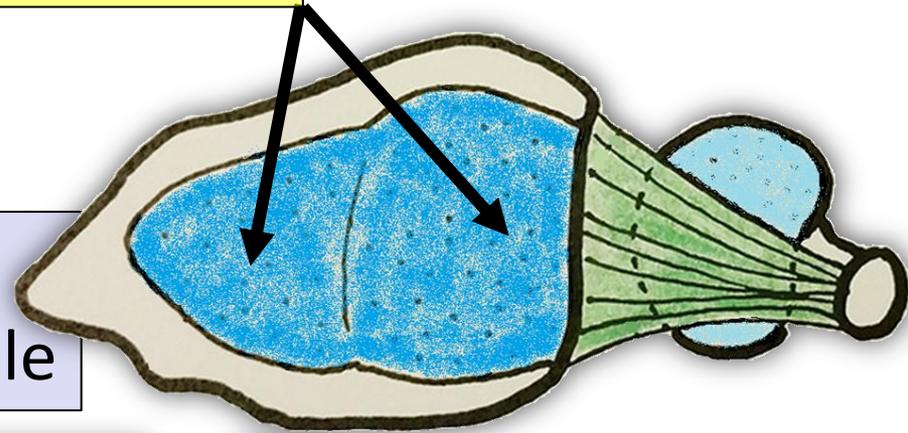
1

# Surface articulaire carpienne du radius

= 2/3 latéraux  
de la surface antébrachiale

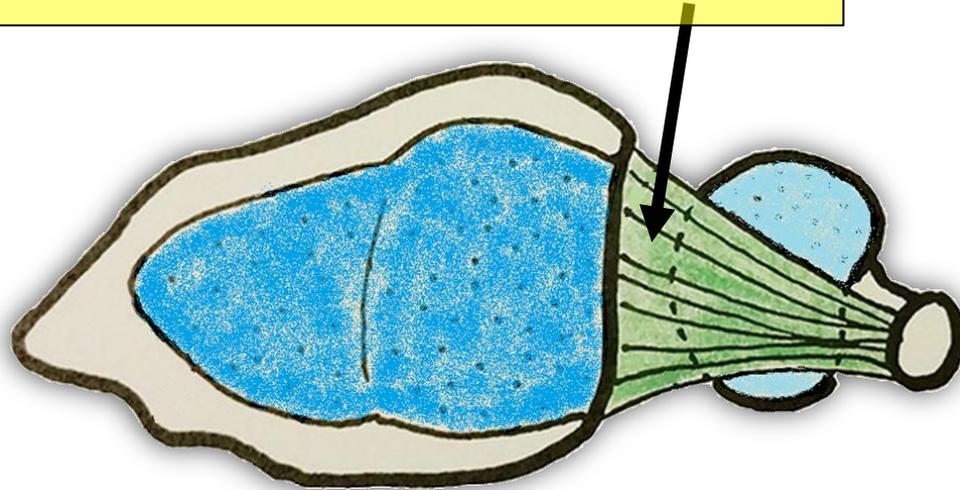
Divisée en 2 parties:

- **Latérale**,  
scaphoïdienne
- **Médiale**,  
lunarienne



2

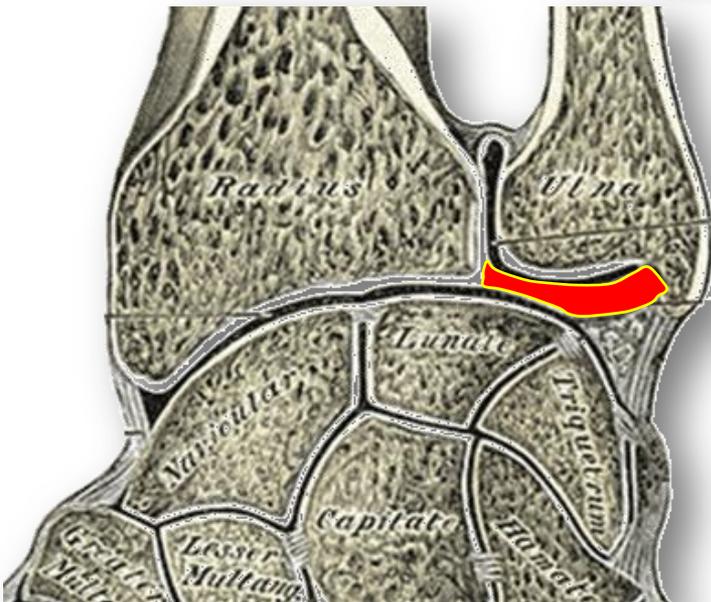
## Disque articulaire radio-ulnaire



= **1/3 médial**  
de la surface antébrachiale

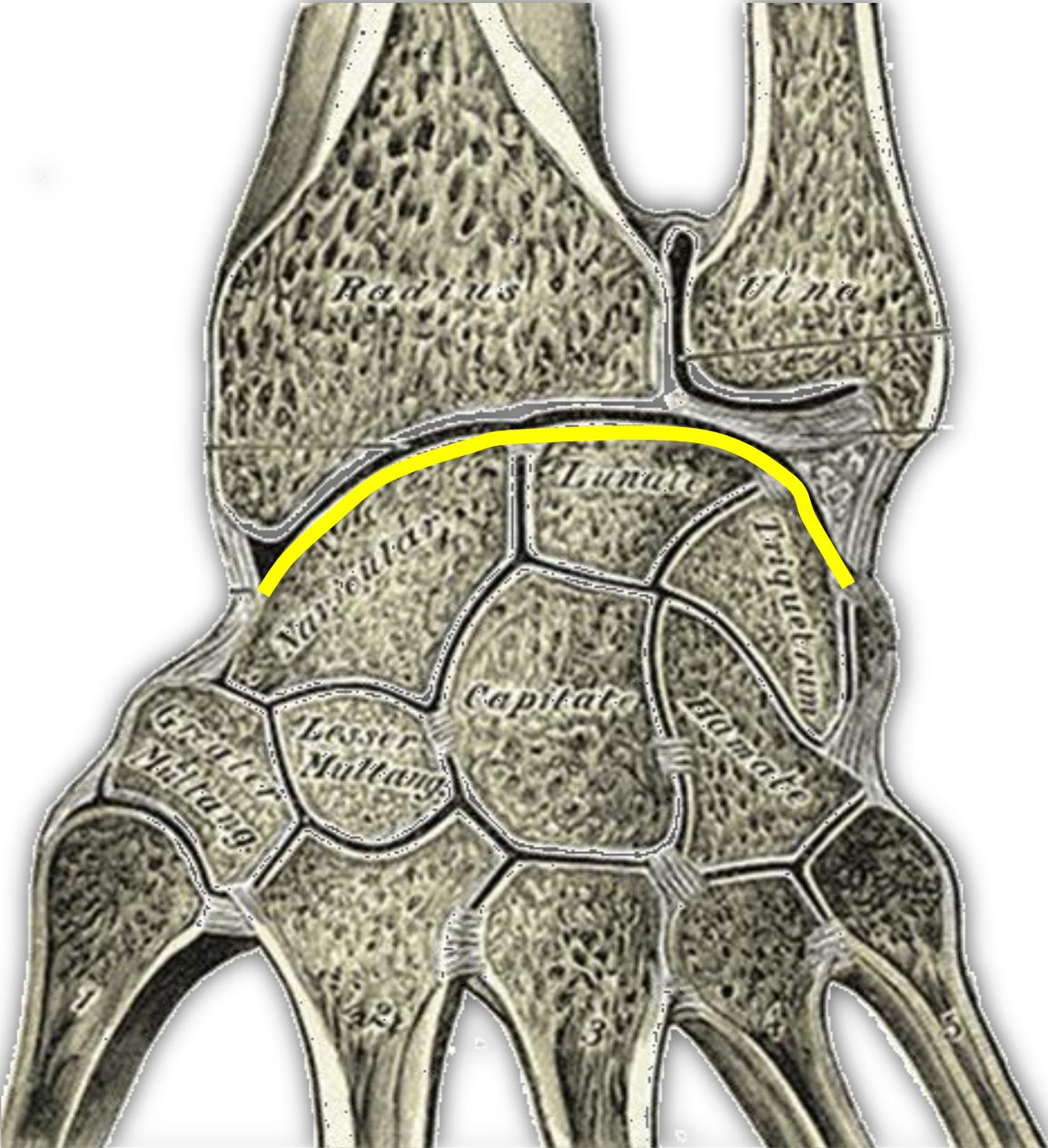
**Horizontal** et **triangulaire**

S'interpose entre: **tête ulnaire**  
et **carpe** (lunatum et triquétrum)



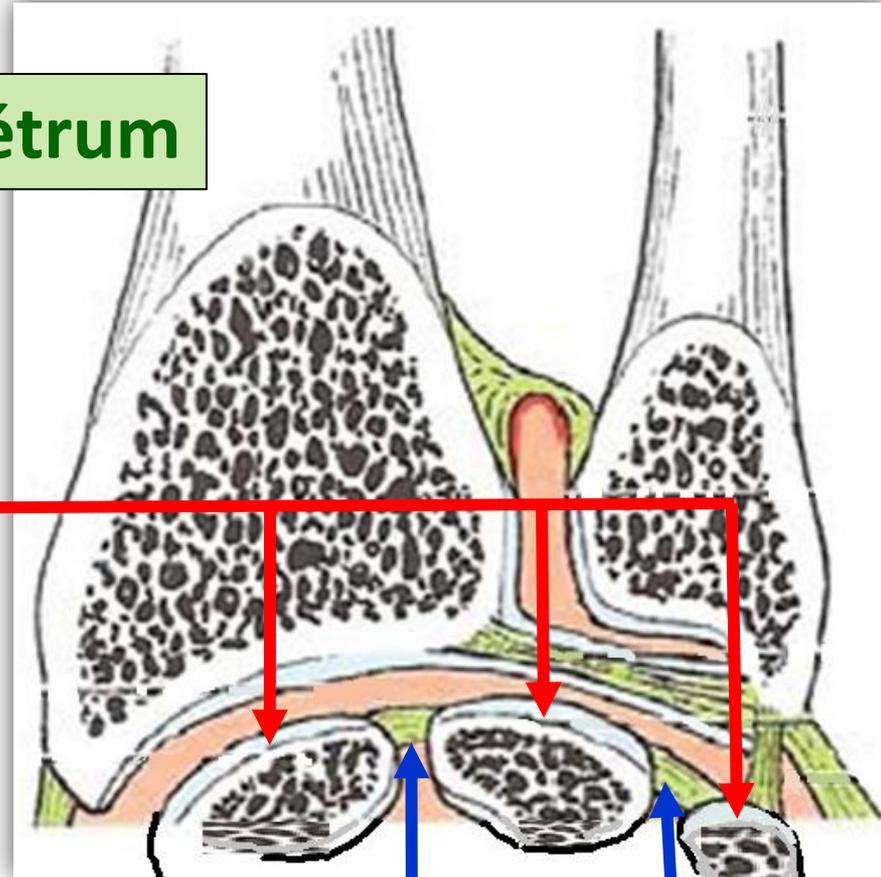
**Surface articulaire  
radiale du carpe  
(Condyle carpien)**

Convexe



Formé par: **surfaces articulaires supérieures** de:

**Scaphoïde, Lunatum, Triquétrum**



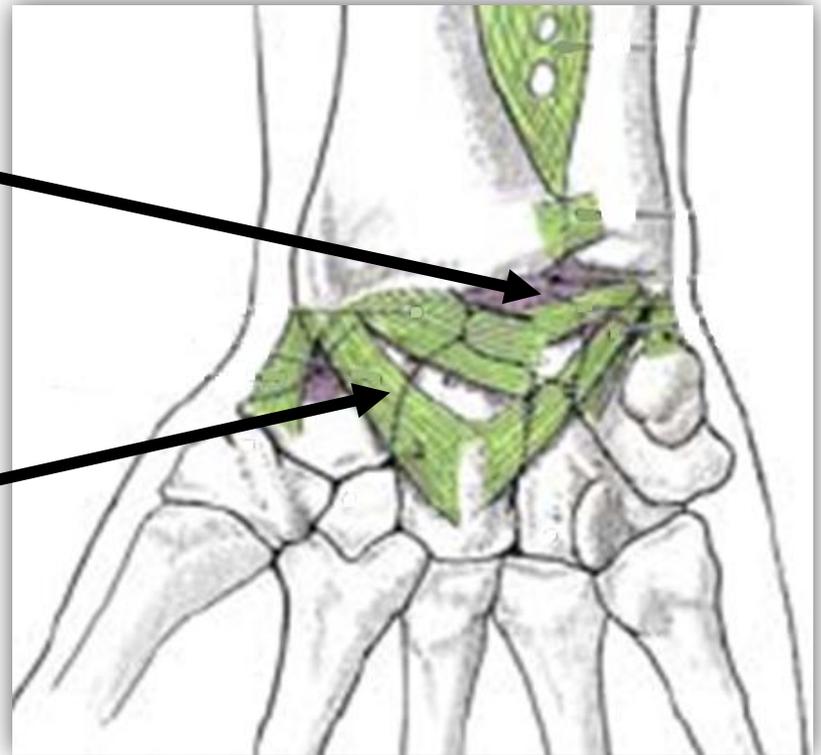
et leurs **ligaments interosseux carpiens**

# Moyens d'union



**Capsule articulaire**

**Ligaments passifs**



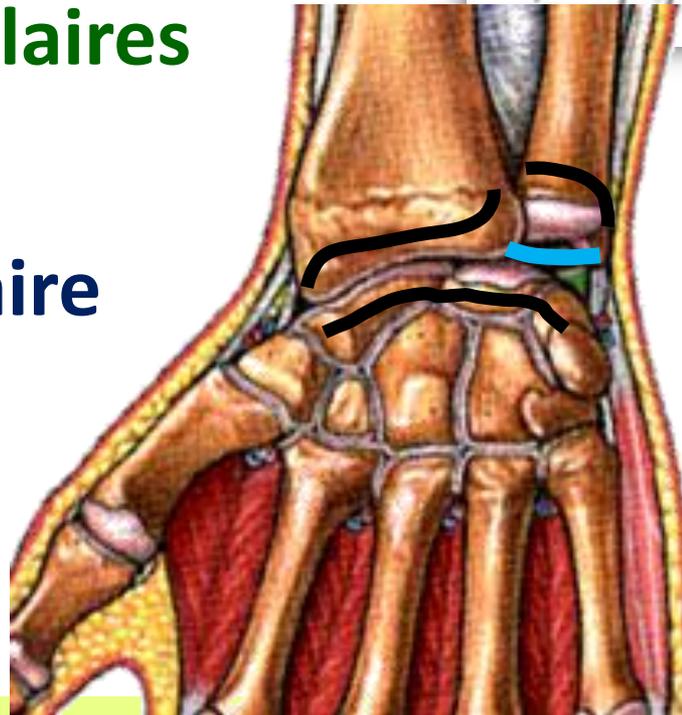
# Capsule articulaire

- **Manchon fibreux** enveloppant l'articulation

- S'attache sur:

- **Pourtour des surfaces articulaires**

- **Bords du disque articulaire**

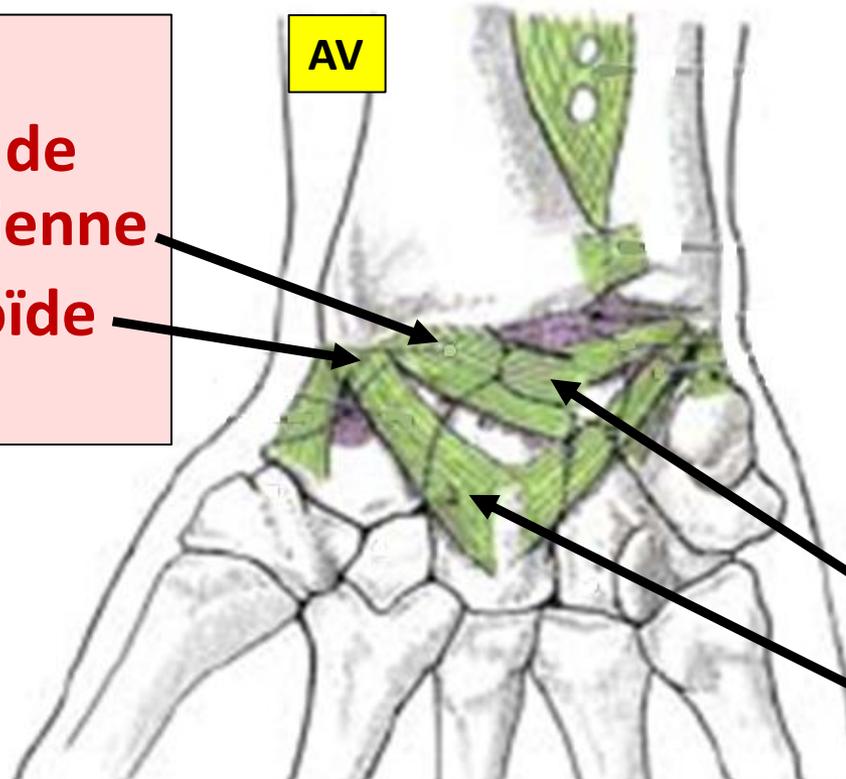


Ligaments  
passifs

# 1 Ligament radio-carpien palmaire

S'étend depuis:

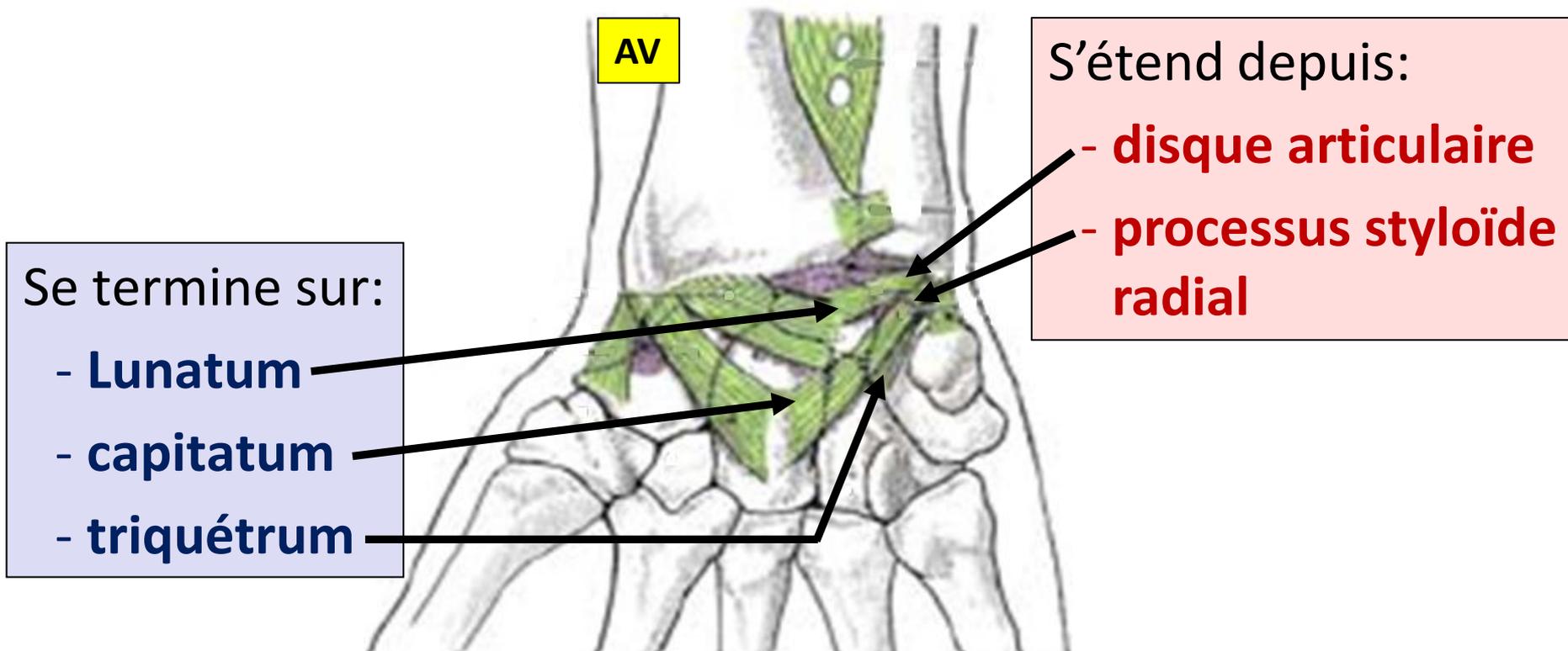
- **bord antérieur de la surface carpienne**
- **processus styloïde radial**



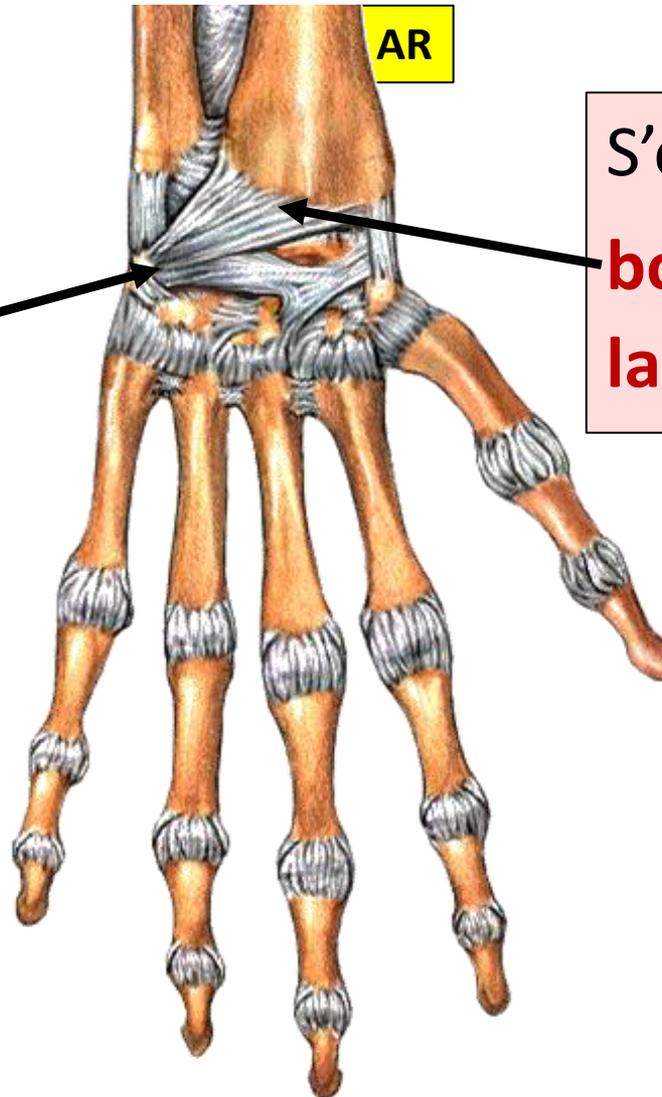
Se termine sur:

- **lunatum**
- **capitatum**

## 2 Ligament ulno-carpien palmaire



# 3 Ligament radio-carpien dorsal



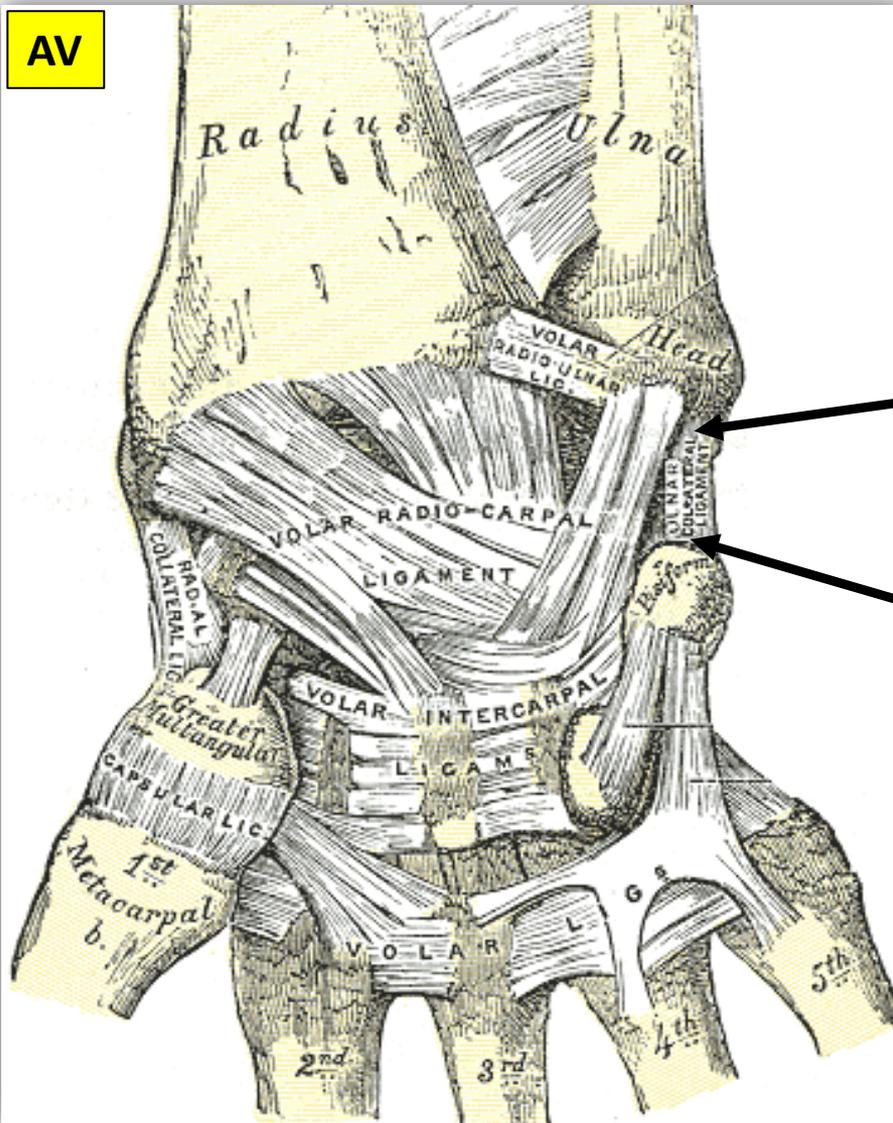
Se termine sur:  
**triquétrum**

S'étend depuis:  
**bord postérieur de  
la surface carpienne**



# 5 Ligament collatéral ulnaire du carpe

AV



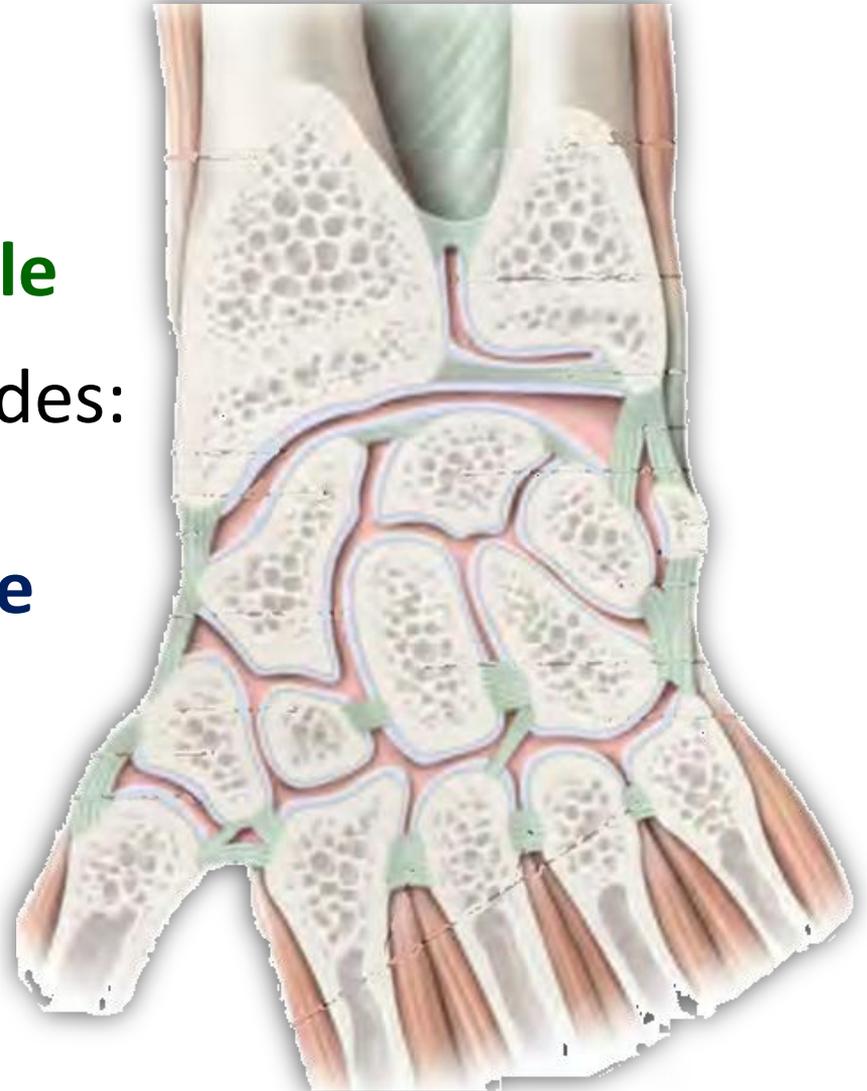
S'étend depuis:  
**processus  
styloïde ulnaire**

Se termine sur:  
**- pisiforme  
- triquétrum**

# Synoviale



- Tapisse:  
**face profonde de la capsule**
- S'étend entre le **pourtour** des:  
**surfaces articulaires**  
**antébrachiale et carpienne**



# Remarque: kyste synovial

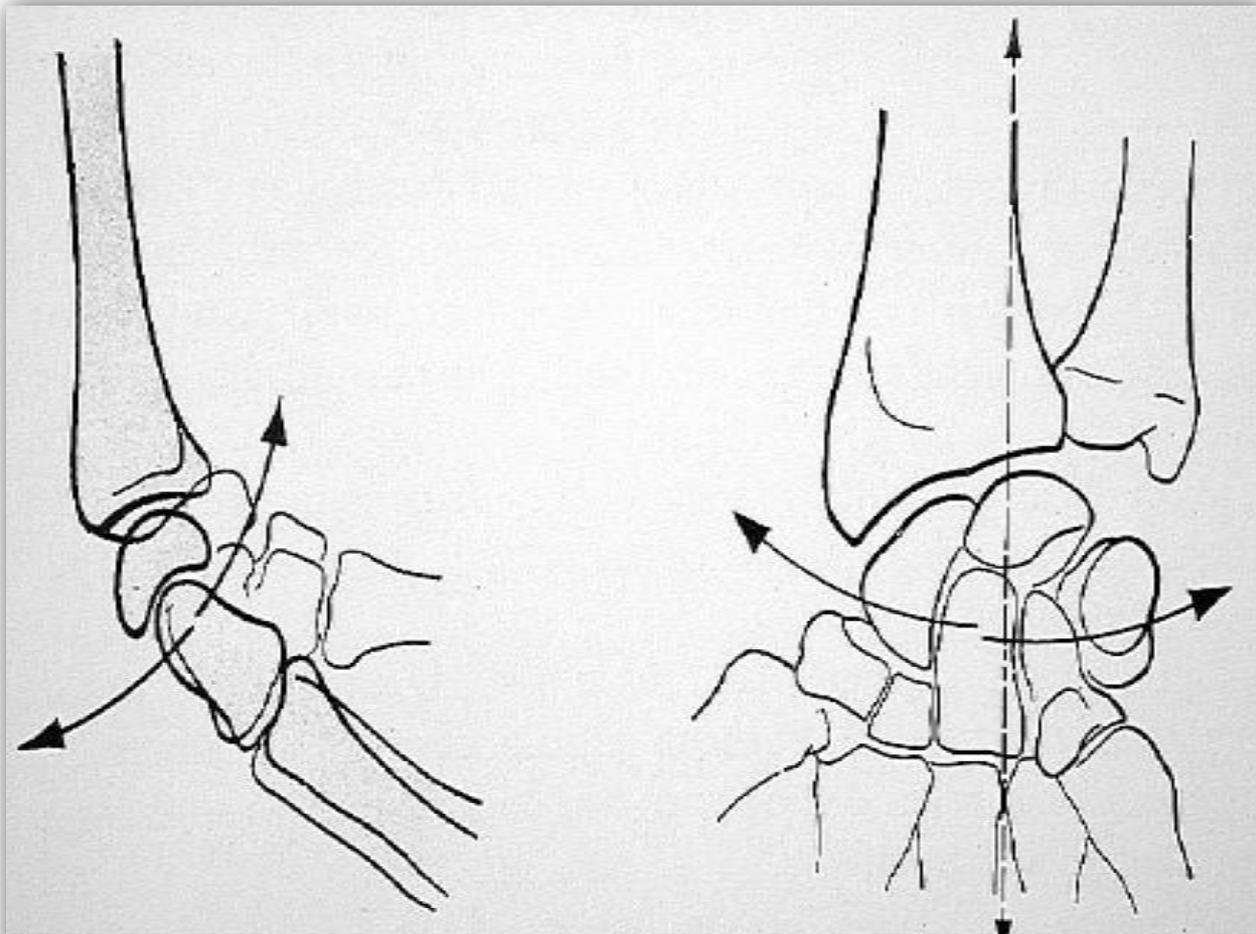
- = **tuméfaction** arrondie
  - **Saillante** à la flexion
  - **S'efface** à l'extension
- Formé par:  
**prolongements synoviaux**  
qui s'insinuent entre:  
**fibres capsulaires**  
et **ligamentaires**



# Anatomie fonctionnelle



# 2 types de mouvements :



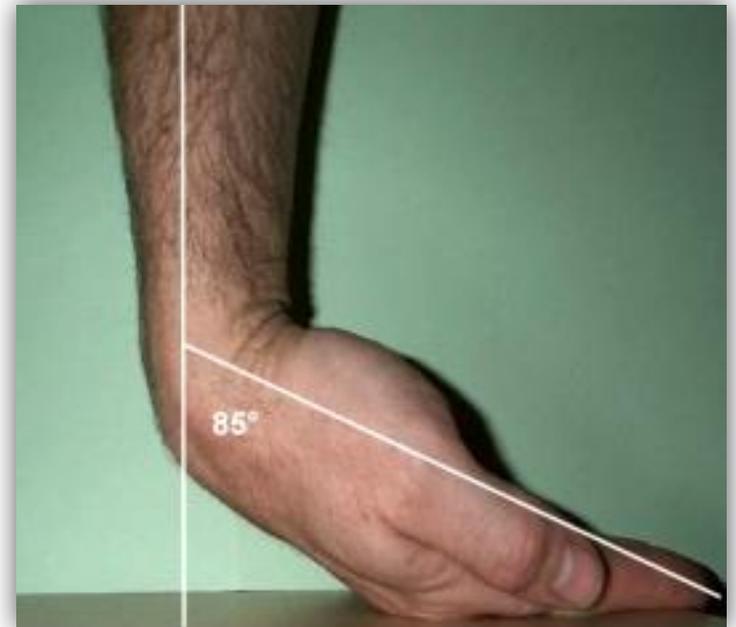
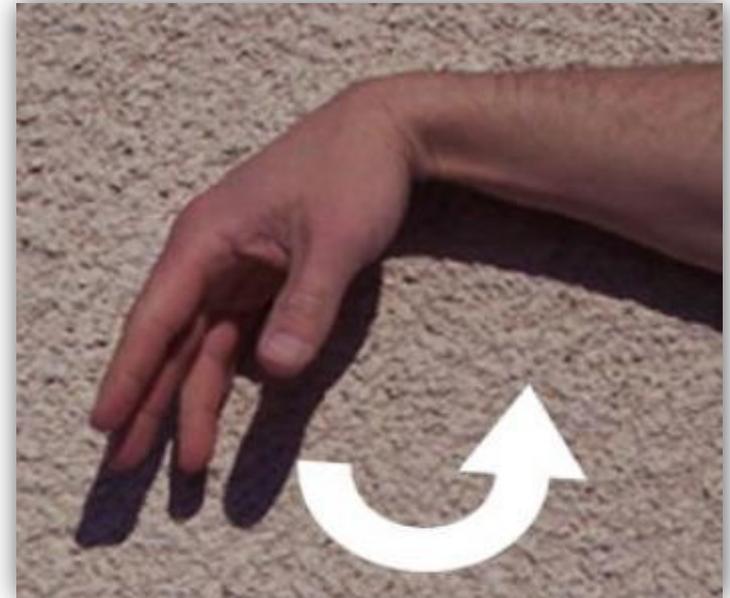
**Flexion-Extension**

**Abduction-Adduction**

**Flexion – Extension**

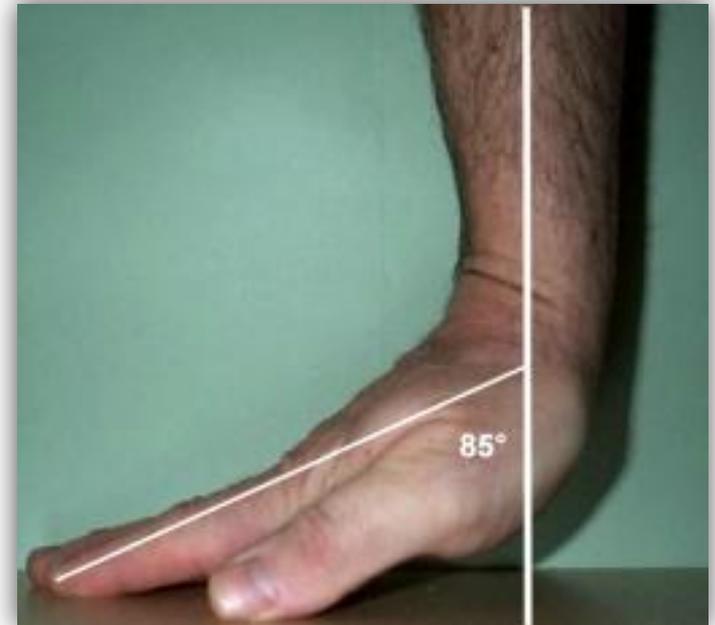
# Flexion

- Rapproche:  
**Paume de la main**  
de **la face antérieure**  
de **l'avant-bras**
- Amplitude: **85°**



# Extension

- Rapproche:  
dos de la main  
de la face postérieure  
de l'avant-bras
- Amplitude: **85°**



# Flexion



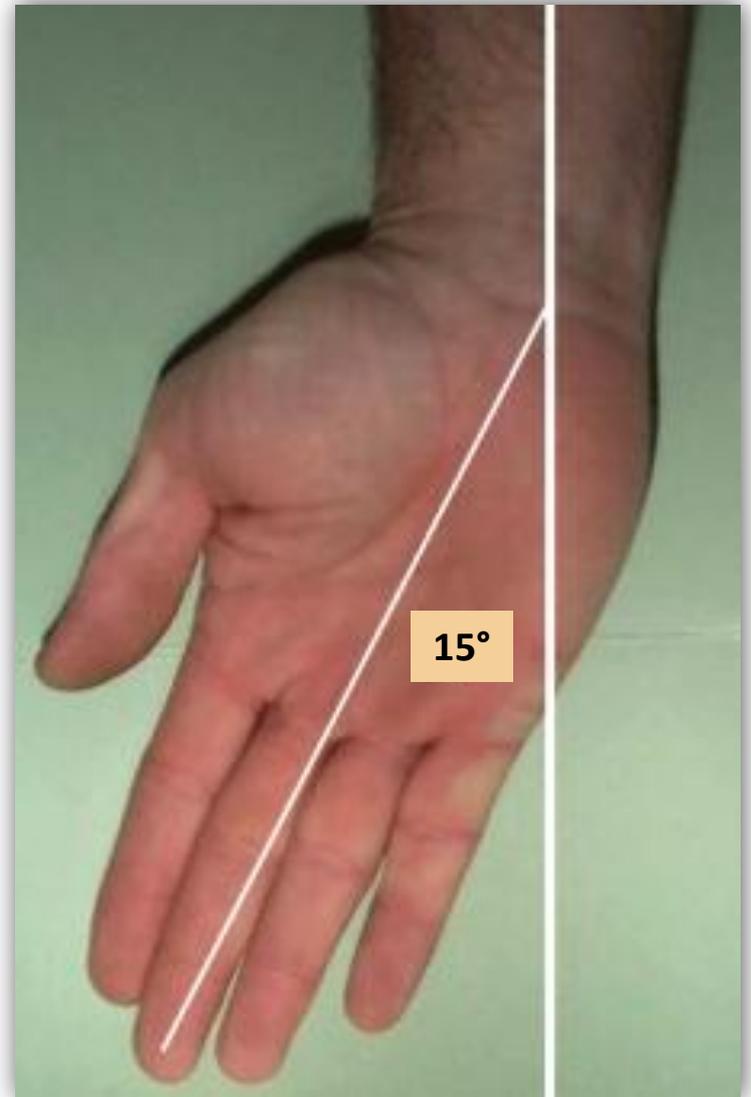
# Extension



**Abduction - Adduction**

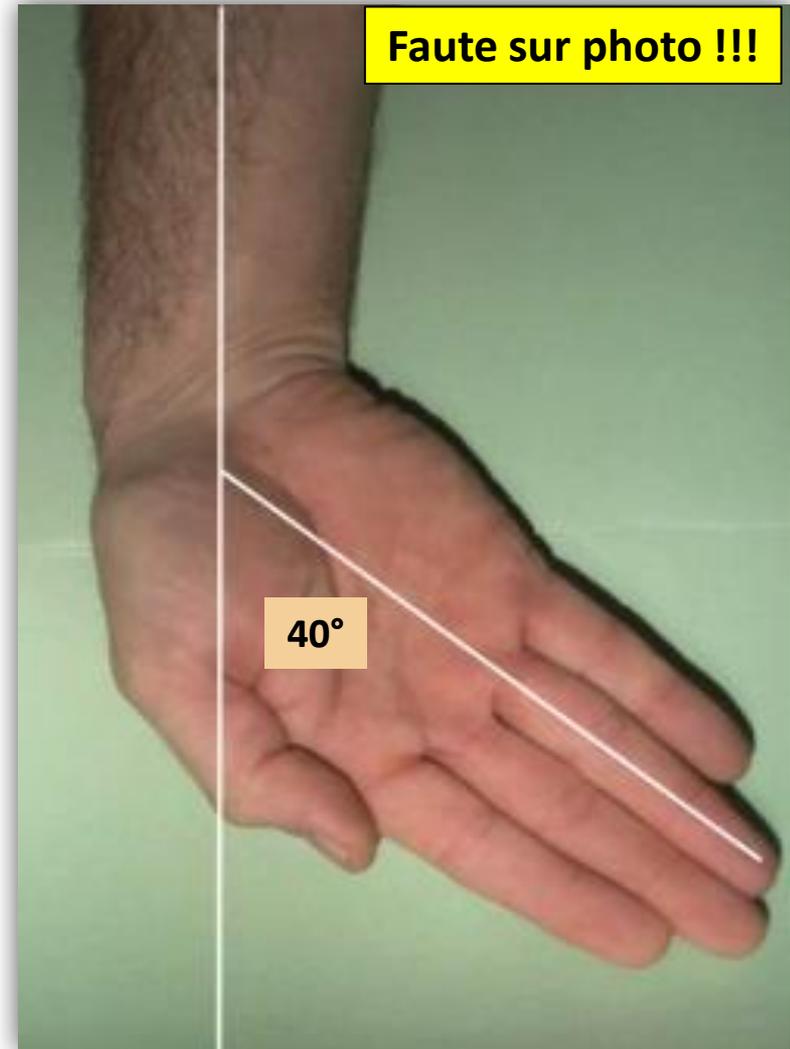
# Abduction (= inclinaison radiale)

- Main s'incline **du côté radial**
- Amplitude: **15°**



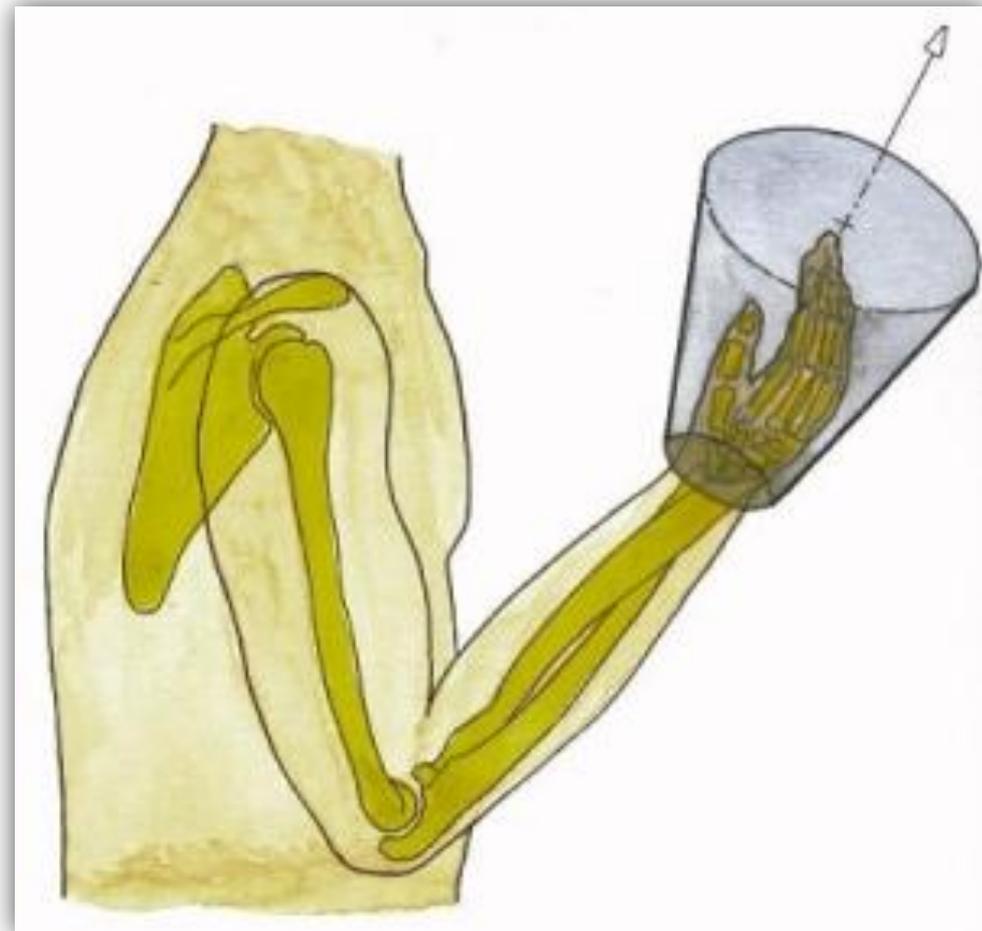
# Adduction (= inclinaison ulnaire)

- Main s'incline **du côté ulnaire**
- Amplitude: **40°**



# Remarque : circumduction

- **Mouvement circulaire de sommation**
- Dessinant un **cône**
- = passage de l'un à l'autre des **4 mouvements précédents**



Bonne révision

Bonne vacance

