

## Les grossesses gémellaires

**1-Définition** : La grossesse gémellaire est une grossesse caractérisée par le développement de deux fœtus dans une seule cavité utérine en même temps. Elle est appelée aussi Gémellité, Grossesse multiple ou Grossesse plurifoetale.

### 2-Les facteurs d'une grossesse gémellaire

D'après les scientifiques, les facteurs explicatifs sont multiples, tout dépend s'il s'agit de **vrais ou faux jumeaux**. Pour les vrais jumeaux –issus d'un seul œuf divisé en 2 – le mystère reste entier... La proportion de jumeaux monozygotes reste stable : 3 naissances pour 1000 enfants, et ce, quels que soient les pays. Malgré tout, il semblerait qu'avoir un enfant très tôt (avant 18 ans) ou très tard (après 40) soit un facteur de risque de gémellité... ou de chance !

S'il s'agit de dizygotes, on a plus d'explications. Les « faux jumeaux » sont le résultat de deux œufs fécondés par deux spermatozoïdes. Là aussi, l'âge de la mère compte : à 20 ans, on a naturellement 5,8 chances pour 1000 d'avoir des jumeaux, contre 13 pour 1000 après 35 ans. Les stimulations ovariennes et autres procréations médicalement assistées représentent un important facteur de risque.

Quant au facteur **héréditaire** pour les grossesses gémellaires, il existe bel et bien, mais il se transmet seulement par les femmes, puisqu'il s'agit d'une **prédisposition** à émettre plusieurs ovules qui pourraient être fécondés en même temps. D'autres raisons : l'ethnie (plus de jumeaux chez les africaines et moins chez les asiatiques), la saison (lumière et chaleur) plus de jumeaux !

La fréquence varie selon les **racés**: faible chez les Asiatiques et plus élevée chez les noirs. 40% de tous les jumeaux naissent en Afrique et 50% des jumeaux dizygotes..

### 3-Différents types de jumeaux

#### 3.1 Les jumeaux dizygotes

La variété de jumeaux la plus fréquente est constituée par les jumeaux dizygotes (7 à 11 sur 1'000 naissances), dits encore «jumeaux fraternels» ou «faux jumeaux». Ces jumeaux proviennent de deux ovocytes différents produits au cours du **même cycle** menstruel et de leur fécondation **simultanée** par deux spermatozoïdes différents. A ce titre, les deux zygotes ont une constitution génétique totalement différente, au même titre que les autres enfants de la même fratrie et peuvent donc être de même sexe ou de sexe différent.

Les jumeaux dizygotes s'implantent séparément et ils développent des membranes indépendantes. Chacun développant son propre placenta, son propre chorion et son propre amnios. Il arrive que les deux placentas soient situés au contact l'un de l'autre et **qu'ils fusionnent**. Il est alors possible d'observer des anomalies globulaires chez l'un des deux jumeaux, en raison de la fusion des deux placentas rendant possible les échanges entre les deux circulations.

#### 3.2 Les jumeaux monozygotes

La deuxième variété de jumeaux, provenant d'un seul œuf, est celle des jumeaux monozygotes ou «vrais jumeaux». Leur fréquence est de 3 à 4 sur 1'000 naissances. Ils résultent du clivage des blastomères à divers stades du développement.

**3.2.1. Si la séparation survient au cours de la segmentation 2**, au stade de deux blastomères, les jumeaux monozygotes s'implantent séparément (après disparition de la zone pellucide), à l'instar des dizygotes, et ils ne partagent pas leurs membranes.

Chaque jumeau développe son propre placenta, son propre chorion et son propre amnios, à l'instar des dizygotes, ils sont dits **dichoriaux et diamniotiques**.

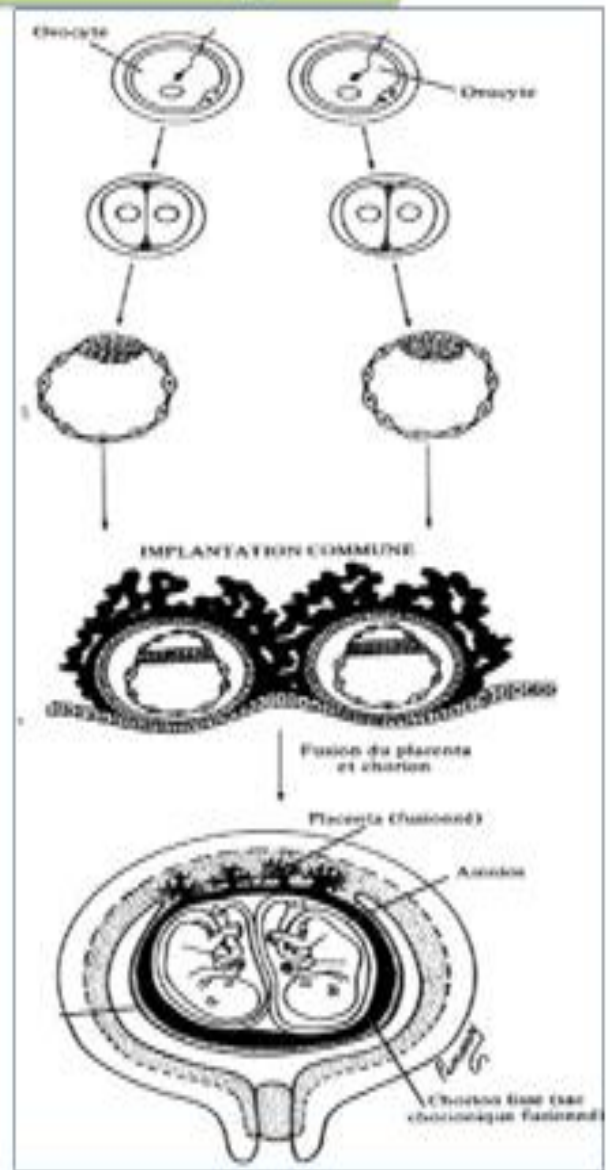
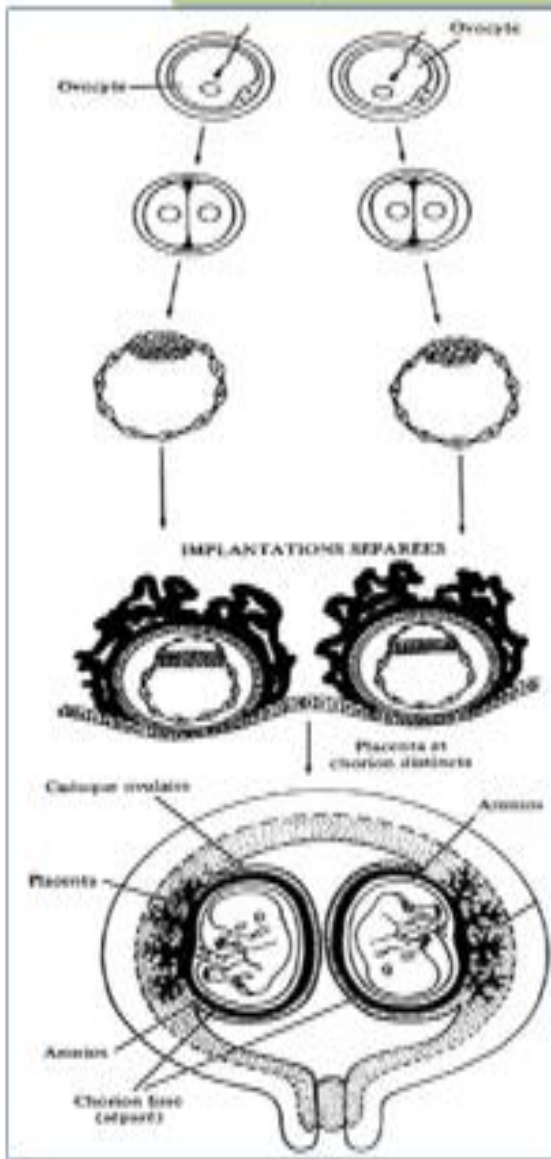
**.3.2.2 Dans la majorité des cas, le clivage survient au début du stade de blastocyste** . Le bouton embryonnaire se divise en deux amas cellulaires internes au sein de la même cavité de segmentation. Les embryons occupent le même chorion et le même placenta, mais ils seront inclus dans des cavités amniotiques séparées. Ils sont dits **monochoriaux mais diamniotiques**.

### **3.2.3 Enfin, dans de rares cas, la séparation survient au stade didermique, juste**

**avant l'apparition de la ligne primitive** . Ce mode de clivage aboutit à la formation de jumeaux ayant un **seul placenta, une seule cavité chorionique, et une seule cavité amniotique**. En dépit de la présence d'un seul placenta, l'irrigation sanguine de chaque jumeau est en général bien équilibrée. Il arrive toutefois qu'en raison de la présence de larges anastomoses, l'un des deux foetus soit favorisé, ce qui explique la différence de taille chez certains jumeaux.

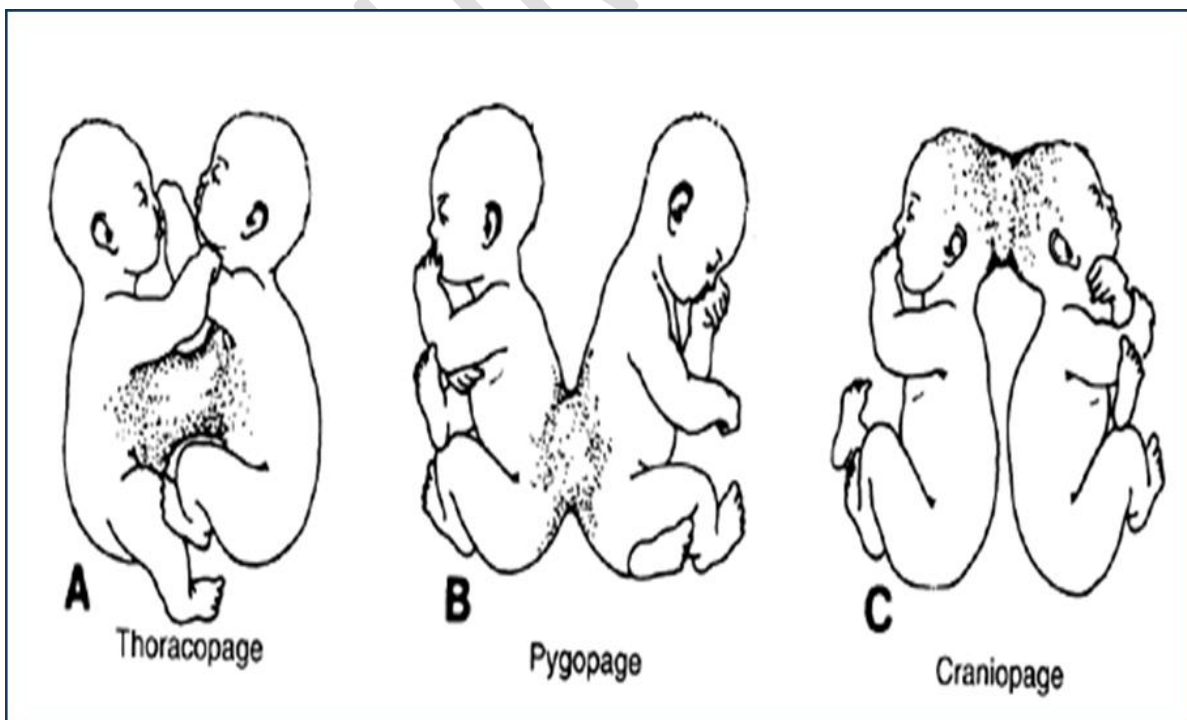
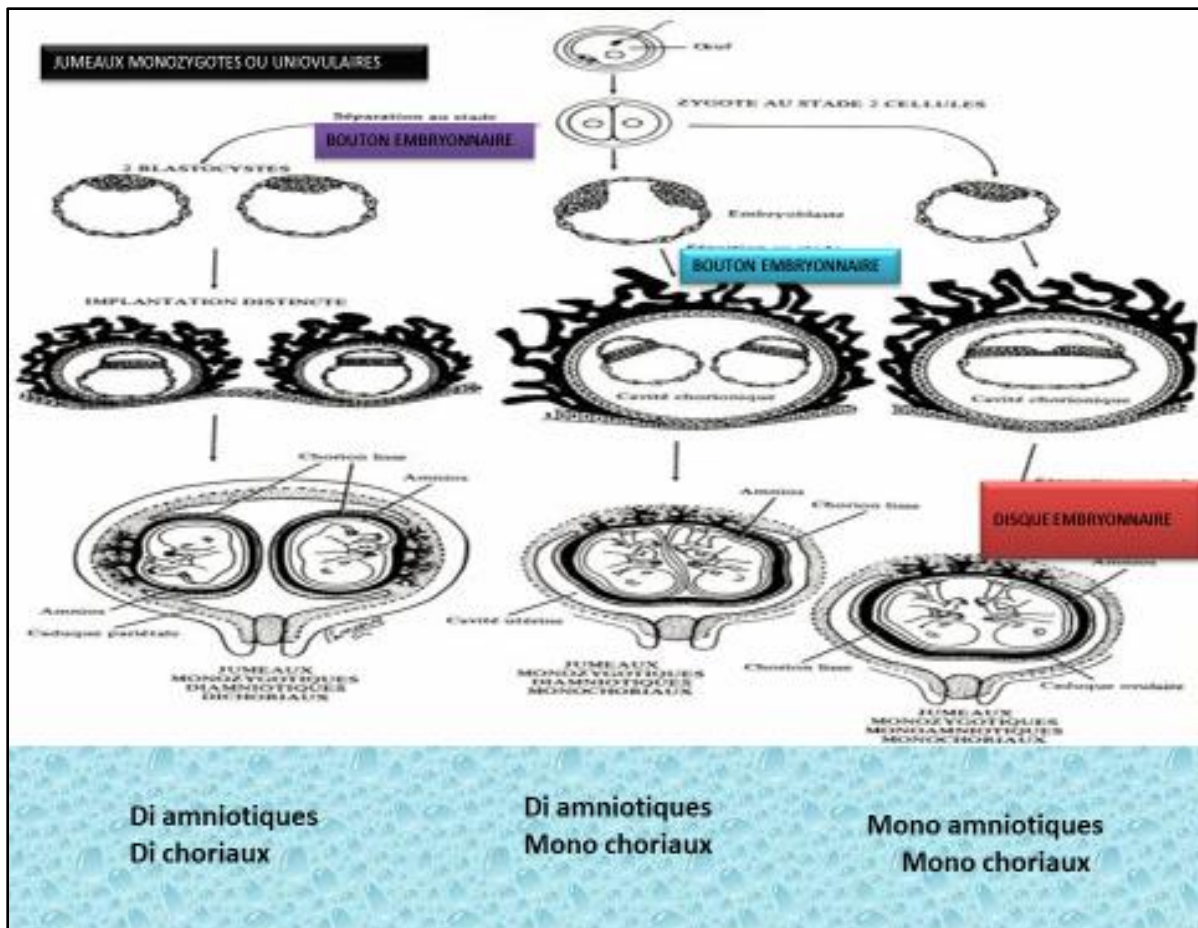
- Si la division (scission ou clivage) incomplète de la masse embryonnaire **survient tardivement**, dans un délai égal ou supérieur à (14) jours après la fécondation (le début de la conception). Ils en résultent des jumeaux collés par une partie du corps, ils sont dits **siamois**.
- La fréquence des jumeaux siamois ou conjoints est de l'ordre de 1 cas pour 30 000 à 100 000 naissances.
- Ils correspondent à environ 1 % des **grossesses gémellaires monozygotes**
- Ils peuvent être craniopages, thoracopages ou pygopages.

# Faux jumeaux ou jumeaux dizygotes



Jumeaux di amniotiques  
di choriaux

Jumeaux di amniotiques  
mono choriaux



**Les jumeaux monozygotes (Siamois)**